

## Friluftsförbundet barnverksamhet ledarutbildning

Intresset för friluftsförbundets barnverksamhet är jättestort och det behövs fler ledare. Jag tog kontakt med föreningen för att fråga om det fanns någon grupp som min dotter kunde vara med i. Det gjorde det inte, så istället anmälde jag mig själv till en ledarutbildning.



Friluftsförbundets barnverksamhet är uppdelad i:

**Skogsknopp** 2-3 år

**Skogsknytte** 3-4 år

**Skogsmulle** 5-6 år

**Strövare** 7-9 år

**Frilufsare** 10-13 år

**TVM** (tre vildmarks mål; skogen, vattnet och fjället) högstadiesålder

Dessutom har de skid- och skridskoskola, och konceptet "i Ur och skur" (förskoleverksamhet utomhus) ägs av Friluftsförbundet. Skogsmulle finns i 13 länder och är större i Japan än i Sverige 😊!

Uppsala har nyligen slagits ihop med närliggande lokalavdelningar och bildat storregionen Mälardalen. Utbildningen vände sig till folk i hela regionen, de flesta deltagarna var från Uppsala och Stockholm. Vi har tillbringat två helger (4 heldagar inkl. 2 övernattningsnätter) i Fjällnora.

Den första träffen handlade bland annat om föreningen och om figurerna som finns kopplade till verksamheten (Skogsmulle, Fjällfina, Laxe och Nova). Kursledarna var noga med att lyfta fram traditionen, den som har hittat på figurerna heter Gösta From (1908-1999). Vi pratade även mycket om hur man bör agera som ledare för en barngrupp, vilken utrustning man behöver och vanliga problemställningar. Vi fick göra planeringar i grupp, både för en träff och för en hel termin. Vi gick en liten naturstig och vi fick förbereda "upplevelsebanor" för varandra. Dessutom lekte vi lekar och sjöng sånger. Som lite extra bonus fick vi testa att dra oss fram på isen med isdubbar och kasta livlina till varandra. Det var mycket svårare än vad jag trodde, i alla fall med skor på fötterna.



När det var dags för den andra träffen hade snön smält undan och vi gick en ny naturstig. Dessutom fick vi lära oss första hjälpen (i form av dramatisering "hur gör du om Lisa, 4 år, ramlar och bryter armen"). Vi tränade på att använda stormkök och göra upp eld, vi tittade på mossor och lavar och vi fick samla saker i naturen som hade vissa förutbestämda färger. Vi gjorde några lekar/övningar för att introducera allemansrätten och vi tittade på myror i lupp och lade servetter i myrstacken som vi fick lukta på.

Barnen i de två yngsta grupperna har sina föräldrar med sig. För dem handlar verksamheten mycket om att uppleva naturen med alla sinnen, bygga upp en vana att vara ute och känna trygghet. I skogsmulleåldern är barnen redo för lite större utmaningar och är kanske lite mer kunskapsstörstande, men fokus ligger fortfarande på lek och skoj. Strövarna och frilufsarna lär sig lite mer om regelrätt "friluftsliv"; sova ute och hantera kniv och eld. TVM:arna kan ju så småningom klara sig på egen hand, och de åker iväg på läger (t.ex. paddelturer).



Friluftsförbundet har mycket material som vi har fått utdelat, och det var en seriös och bra utbildning. Överenskommelsen i Uppsala är att vi betalar 500 kr för kursen som vi får tillbaka om vi har lett grupper i 3 perioder. Leder vi bara en grupp en period så får vi istället betala ytterligare 500 kr. Vi får också 500 kr att köpa "profilkläder" för i Friluftsförbundets butik. Min plan är att börja leda en grupp i höst och det ser jag fram emot!

Erika Hagegård