

NY BOK!

GRÖN ENTREPRENÖR

NATURUPPLEVELSE OCH HÄLSA

– forskningen visar vägen

**Johan Ottosson
Susanna Lundqvist
Lena Johnson**

Omslagsfoto: Helena N Olofsson
Grafisk formgivning: Lena Särnfors

GRÖN ENTREPRENÖR

NATURUPPLEVELSE OCH HÄLSA

– *forskningen visar vägen*

NATURUPPLEVELSE OCH HÄLSA – *forskningen visar vägen*, vill inspirera och ge kunskap om naturupplevelser kopplat till hälsa. Boken är också för dig som vill utveckla verksamheter inom området. Forskare från SLU (Sveriges Lantbruksuniversitet) och entreprenörer delar med sig av sin kunskap och sin erfarenhet.

I boken väcker vi frågor som uppmuntrar till eftertanke och reflektion. Vi ger dig också några nya redskap, Naturupplevelseplanen och Djurupplevelseplanen. Dessa inspirerar till att finna nya upplevelser, platser och aktiviteter.

”Arbetet med Naturupplevelseplanen gav en ny syn på naturen, helt plötsligt såg man naturen med nya ögon. Platser och ställen fick nya möjligheter. Man såg det stora i det lilla.”

Välkommen ut i naturen och känn hur den berikar dig!

Innehåll

Inledning
Naturupplevelsens betydelse
Skapa en naturupplevelseplan
Forskningen visar vägen – natur
Forskningen visar vägen – djur
Skapa en djurupplevelseplan
Skogen – en plats för upplevelser
Förstå och utveckla platser för goda upplevelser
Naturens betydelse för hälsa och livsstil
Naturvägledning för entreprenörer
Gården som pedagogisk resurs
Ledarskap och säkerhet
Entreprenörskap och marknadsföring
Grönt entreprenörskap i praktiken
Det var vi som gjorde boken
Bildförteckning

Beställning

Beställ boken på <http://fortbildningalnarp.slu.se>. Pris: 275 kr + moms och porto.

Redaktion

Lena Johnson och Susanna Lundqvist, SLU, Omvärld Alnarp.
Johan Ottosson, SLU, område Arbetsvetenskap, ekonomi och miljöpsykologi.

Kontaktperson

Lena Johnson, lena.johnson@slu.se, tel 040-41 52 69



Sveriges
lantbruksuniversitet

