

Veckans växt v. 17 2007

Hedblomster *Helichrysum arenarium* (L.) Moench

Hedblomster är en flerårig ört som blir mellan 10- 40 cm hög. Växten har ovala till lansettformade blad som sitter i en basal bladrosett. Stammen, som vanligen är grenad, är täckt med grå eller silverfärgade hår. Blommorna är till huvudsak samlade i flocklika samlingar placerade på toppen av stjälken. Hedblomster blommar i juli-augusti med ljus citrongula till rödorange blommor.

H. arenarium tros ursprungligen komma från mellersta och östra delarna av Europa samt områden kring Kaukasus. I Norden finns växten från de östra delarna av Danmark, i de södra delarna av Sverige speciellt i Skåne, Halland och Blekinge. Hedblomster är fridlyst i Sverige. Växten har ett djupt rotsystem som gör att den trivs på torr sandmark längs kusterna.



Olika *Helichrysum* arter har använts i folkmedicinen under väldigt lång tid runt om i världen, som i Europa, norra och södra Afrika, Nordamerika, Kina och Australien. I Europa har hedblomster använts i folkmedicinen sedan antiken där man använt blommorna mot gall- och leverproblem.

Text och foto: Programmet för odlad mångfald, Pom