

Veckans växt v. 24 2006

Läkevänderot *Valeriana officinalis* L.



Läkevänderot växer vilt i södra delarna av Sverige upp till Uppland, främst i kustnära områden. Växten är också vanlig i södra delarna av Finland, östra delarna av Danmark medan den är mer sällsynt i Norge och på Island. Läkevänderot trivs på fuktiga ängar, i dikesrenar och i skogsbyn.

Läkevänderot har använts inom folkmedicinen sedan väldigt lång tid tillbaka. Under medeltiden användes den mot epilepsi men den har även använts för att lindra olika nervsjukdomar. Växten blommar under juni till augusti där blomfärgen kan variera mellan vit till rosa. Läkevänderot har en karaktäristisk lukt som lär dra till sig katter, den kallas också för 'Cat's love' i England.

Text och foto: Programmet för odlad mångfald