

Veckans växt v. 9 2007

Röllika (*Achillea millefolium*)



Röllikan är en flerårig ört som blommar under juni till augusti med vita till rosa blommor. Örten blir mellan 30 till 70 cm hög med håriga finflikiga blad. Röllikan är vanlig i hela landet och trivs bäst på torr öppen mark som kulturmark, vägrenar och gräsmark. Röllikan har använts som medicinalväxt sedan lång tid tillbaka och redan för 4000 år sedan ansåg man i Kina att växten hade läkande egenskaper. Inom folkmedicinen har röllikan använts för att stimulera aptiten, röllikan anses även ha kramplösande och sårläkande effekter samt en antiinflammatorisk verkan.

Text och foto: Programmet för odlad mångfald