

Framtiden **INGET KÖTT** innebär en helt vegetarisk kost med stora klimat- och djurvälståndsvinster, men skapar utmaningar för lantbruket och biologisk mångfald. God kunskap om kostens sammansättning kan ge hälsofördelar.

Kött/proteinkälla i centrum

Inget kött alls.

Protein kommer från vegetabiliska livsmedel, med låg grad av processning.

Typ av produktion

Ingen djuruppfödning för köttproduktion.

Lantbruket inriktas helt på matproduktion direkt till människor (utan att gå omvägen via foder till djur), vilket ger hög effektivitet.

Foder/Råvaror i centrum

Baljväxter, spannmål, grönsaker, frukt, nötter och andra **vegetabiliska grödor** som odlas direkt för humankonsumtion.



Styrkor och svagheter med framtiden INGET KÖTT



KLIMAT

Styrkor (+)

- + Växtbaserad mat har ofta låg klimatpåverkan
- + Mer jordbruksmark kan användas direkt för mat till människor
- + Mindre resurser går förlorade när vi inte först producerar djurfoder som sedan skall omvandlas till människoföda

Svagheter (-)

- Det är oklart hur jordbrukets kretslopp ska fungera utan djurens gödsel



BIOLOGISK MÅNGFALD

Styrkor (+)

?

Svagheter (-)

- Ett matsystem utan betande djur leder till igenväxning av naturbetesmarker. Många växter, insekter och djur riskerar då att förlora sina livsmiljöer.
- Oklart vilka lösningar som kan ersätta betesdjurens roll i landskapet.
- Utan produktion av grovfoder minskar mångfalden på åkermarken



DJURVÄLFÄRD

Styrkor (+)

- + Djur behöver inte längre födas upp, transporteras eller slaktas för att bli mat
- + Djurvälståndproblem kopplade till köttproduktion försvinner

Svagheter (-)

- Det är oklart hur djurvälstånd ska definieras och säkerställas för insekter



HÄLSA

Styrkor (+)

- + Problem kopplade till lantbrukets antibiotika-användning försvinner
- + En vegetarisk kost med mer fullkorn, frukt, grönsaker och baljväxter ger hälsofördelar och minskar risken för t.ex. hjärt- och kärlsjukdomar

Svagheter (-)

- Kosten kräver mer planering för att ge tillräckligt med näring, t.ex. järn, zink och vitamin B12
- Det kan vara svårt att få folk att göra omfattande förändringar av sina matvanor