



Hjälp ditt djur till ett trevligt veterinärbesök

Miljön hos veterinären innebär många intryck i form av andra djur, nya människor och en obekant situation med undersökning och behandling. Ett besök hos veterinären kan därför vara stressande för ditt djur. Som djurägare kan du bidra till att underlätta veterinärbesöket för ditt djur, både inför och under besöket. Det gäller både vid planerade och akuta besök.

OBSERVERA att det vid akuta livshotande tillstånd är viktigt att utan dröjsmål uppsöka veterinär. Då finns inte tid för dessa förberedelser eller anpassningar.

När du ringer till oss eller registrerar dig i receptionen vill vi gärna veta vad vi kan göra för att underlätta besöket för ditt djur, exempelvis om din hund helst väntar i bilen eller om din katt är mycket stressad i buren. Vi försöker i största möjliga mån att göra individuella anpassningar men ibland är det inte möjligt, till exempel vid akuta livshotande situationer.

Det är viktigt att tidigt träna ditt djur inför besök hos oss, då djuret behöver vara i olika miljöer och situationer vid djursjukhuset. Djuret behöver få positiva erfarenheter av olika miljöer, personer, andra djur, fordon och annat som de kommer att träffa på. Om ditt djur är van vid bilåkning och hantering så blir inte de sakerna en källa till stress och oro hos veterinären, vilket underlättar besöket. Vi tänker ofta på valpar och kattungar när det gäller denna typ av träning men detsamma gäller äldre djur, såsom en omplacerad eller omhändertagen individ som inte tidigare har fått dessa erfarenheter.

De delar av denna träning som är särskilt viktiga för veterinärbesök och behandling eller vård hemma är hanteringsträning, miljöträning, burträning och bilträning.

HANTERINGSTRÄNING

Hanteringsträning innebär att lära sitt djur att bli hanterat. Vad ett djur behöver lära sig varierar med art. För hundar och katter är det bra att till exempel träna på att:

- visa samt borsta tänderna
- öppna munnen
- hantera ögon och öron

- lyfta på svansen och ta kroppstemperaturen
- läggas ner på sidan
- mjukt hållas runt kroppen för att stå stilla
- lyfta tassar
- klippa klor
- gå upp på en våg
- stå på ett bord
- bära munkorg (för hundar)

Det finns många olika sätt att träna hantering. Övergripande gäller att all träning bör ske med positiva metoder och på djurets villkor. Om djuret visar obehag och gör motstånd så är träningen för svår. Sänk kraven och belöna ordentligt när djuret gör rätt. Frivillig hanteringsträning, där djuret själv lär sig att starta och stoppa hanteringen, är ett bra sätt att ge djuret kontroll över situationen och bli positivt inställd till hantering.

Även om du bara har några veckor på dig innan ditt bokade veterinärbesök så är det klokt att träna hantering. Detta kan göra stor skillnad. Vet du till exempel att ditt djur ska ta blodprov så kan du träna på att lyfta och sträcka ett framben framåt, känna noga på benet och hålla med fingrarna runt benet ovanför armbågen som en stas.

MILJÖTRÄNING

Miljöträning innebär att vänja djuret vid olika miljöer och situationer. Har du möjlighet att påbörja träningen vid en tidig ålder är det bra.

För redan osäkra och rädda hundar är exponering av olika miljöer en viktig del i träningen, med målet att göra veterinärbesöket mindre stressfyllt.

BURTRÄNING

Burträning innebär att lära sin hund eller katt att bli bekväm med att vara i buren. För katter kan buren lätt bli obehaglig om den enbart används när man åker till veterinären. Använd halkfritt, mjukt underlag som doftar av katten själv och bjud på något extra gott godis i buren. Målet är att katten själv ska välja att gå in i buren som en trygg, positiv plats i vardagen. Välj gärna en bur med avtagbart lock för att underlätta att nå katten om den ej vill komma ut hos veterinären.

För hundar som åker bur i bilen är det lika viktigt att lära dem att vara trygga i buren. Detta kan göras genom att träna dem att frivilligt gå in i och stanna i buren. Börja utanför bilen som ett

första steg innan buren sätts i bilen och samma träning görs där. Använd halkfritt, mjukt underlag och undvik grindar/burar som skramlar eller på annat sätt låter. Förankra buren väl.

BILTRÄNING

Bilträning innebär att lära sin hund eller katt att vara bekväm med bilen. Om ditt djur inte har åkt bil tidigare är det viktigt att bygga positiva erfarenheter av bilen.

Detta kan göras genom att enbart vara i en stillastående bil till en början. Man kan även belöna djuret med godis eller ge hela måltiden där för att skapa positiva erfarenheter med bilen.

Därefter kan ni börja åka korta sträckor som gradvis förlängs. Åk till positiva platser, exempelvis för att gå promenad eller göra något annat som hunden tycker om. Det är alltid viktigt att bilträningen sker i djurets takt för att inte orsaka mer stress eller negativa erfarenheter med bilen.

HJÄLPMEDEL

Feromonprodukter

Om din katt eller hund blir stressad under transporten eller veterinärbesöket så kan ni testa att använda rogivande feromonprodukter (Feliway eller Adaptil). De kan ha en orosdämpande och rogivande effekt. Prova gärna att använda produkten hemma innan veterinärbesöket då det även finns de individer som reagerar negativt på produkterna.

Gör så här: Spraya produkten på en filt i buren/bilen eller på en sjal eller ett tyghalsband att ha runt halsen på hunden. Låt sprayen avdunsta minst 15 minuter innan hunden eller katten kommer i kontakt med tyget för att alkoholdoften inte ska skapa obehag.

Fodertillskott

Det finns flera olika typer av fodertillskott till hund och katt som kan ha lugnande och orosdämpande effekt. Den vetenskapliga evidensen är begränsad men vår erfarenhet är att det hos vissa individer kan ha en god effekt. Därför kan det finnas ett värde att prova fodertillskott på hundar och katter i stressande situationer. De ämnen som kan ha lugnande effekt är exempelvis:

- alfa-kasein
- tryptofan
- tiamin

Dessa ämnen finns i olika fodertillskott som du som djurägare kan prova att ge till ditt djur innan en situation som kan vara stressande eller obehaglig.

Fråga gärna vår personal i receptionen om mer information om feromonprodukter och kosttillskott!

Medicinering

Vid svårare stress och rädsla kan ångestdämpande och lugnande medicinering användas inför besöket. Detta kräver att en veterinär som känner ditt djur förskriver medicineringen och helst att doseringen kan provas ut hemma i god tid innan besöket.

DAGEN FÖR BESÖKET

Generellt

- Om möjligt, undvik aktiviteter som stressar ditt djur dagen innan och dagen för besöket.
- Som djurägre är det bra att vara så lugn och trygg som möjligt. Prata med din vanliga glada, lugna röst och hantera ditt djur som du brukar. Om du själv är mycket orolig är det bra att ha med ett sällskap.
- Åk i god tid så ni slipper stressa och kan köra lugnt och mjukt.
- Håll nere ljudnivån i bilen. Lyssna gärna på lugn musik. Det finns musik med en lugnande effekt på hundar och katter.
- Bär buren i famnen istället för i handtaget. Det ger en mjukare transport och minskar risken att buren stöter i dörrar och dyligt. Du kan även köra buren på en vagn.
- Ta med en egen filt med djurets doft samt ditt djurs favoritgodis och eventuellt favoritleksak. För katter är det bra att ha med en extra filt att lägga över buren och på undersökningsbordet som inte har varit i buren för att minska risken att sprida stressferomoner i rummet samt kunna byta om det har skett en olycka i buren. Godis och leksak kan användas för att belöna djuret samt distrahera under undersökning och behandlingar. Flytande godis, exempelvis mjukost, är väldigt bra för hund och katt. Slickandet är lugnande och det behövs inga stora mängder.
- Ge inte mer än några enstaka godisar innan ni har träffat veterinären utifall att blodprover ska tas fastande eller att djuret ska få lugnande eller sövas. Fråga din veterinär om det är okej att ditt djur äter under besöket.
- I väntrummet är det bra att tänka på att hålla avstånd till andra djur.

För hund

- Om det är ett planerat besök och din hunds hälsa tillåter det så kan det vara bra att ha gått en längre promenad någon timme innan besöket så att hunden kan göra av med lite energi och känna sig tillfreds. Undvik dock detta med akut sjuka djur och undvik rastning timmarna innan besöket om ett urinprov ska tas vid besöket.

- Ta vid behov med hundens egen munkorg.
- Rasta hunden på avstånd från entrén innan du går in i väntrummet. OBS! rasta inte om ett urinprov ska tas vid besöket. Är du osäker på vilka undersökningar som ska göras så försök att undvika att hunden urinerar på väg in.
- Håll din hund kopplad och låt inte din hund hälsa på andra hundar då det kan stressa både din hund och den andra hunden.
- Om din hund blir mycket stressad i väntrummet, till exempel darrar, försöker gå ut eller skäller mycket - prata med personalen. Vi kan försöka hjälpa er genom att ni får vänta utomhus, i ett annat väntrum, eller på undersökningsrummet.
- Var positiv och uppmuntrande mot din hund när den ska gå upp på vågen. Du kan gå med hunden bredvid dig mot vågen, gå eventuellt själv upp på vågen för att hunden ska följa dig och locka gärna med godis. Undvik att stå med ansiktet vänt mot hunden eller att luta dig över hunden då detta kan vara skrämmande. Undvik även drag och kamp i kopplet.

För katt

- Om din katt ogillar att gå in i sin bur så börja i god tid för att inte behöva stressa katten mer än nödvändigt. Ha en plan för hur du ska göra och försök att undvika en lång kamp om det går.
- Använd gärna en filt över kattburen för att minska synintrycken.
- Vi har en avskild katthörna i väntrummet, där endast djurägare med katter får vara. Placera gärna kattburen i vår katthörna medan du anmäler er i receptionen så att katten slipper vara nära hundar i det allmänna väntrummet.

Innehållet granskades senast: 2026-03-04