



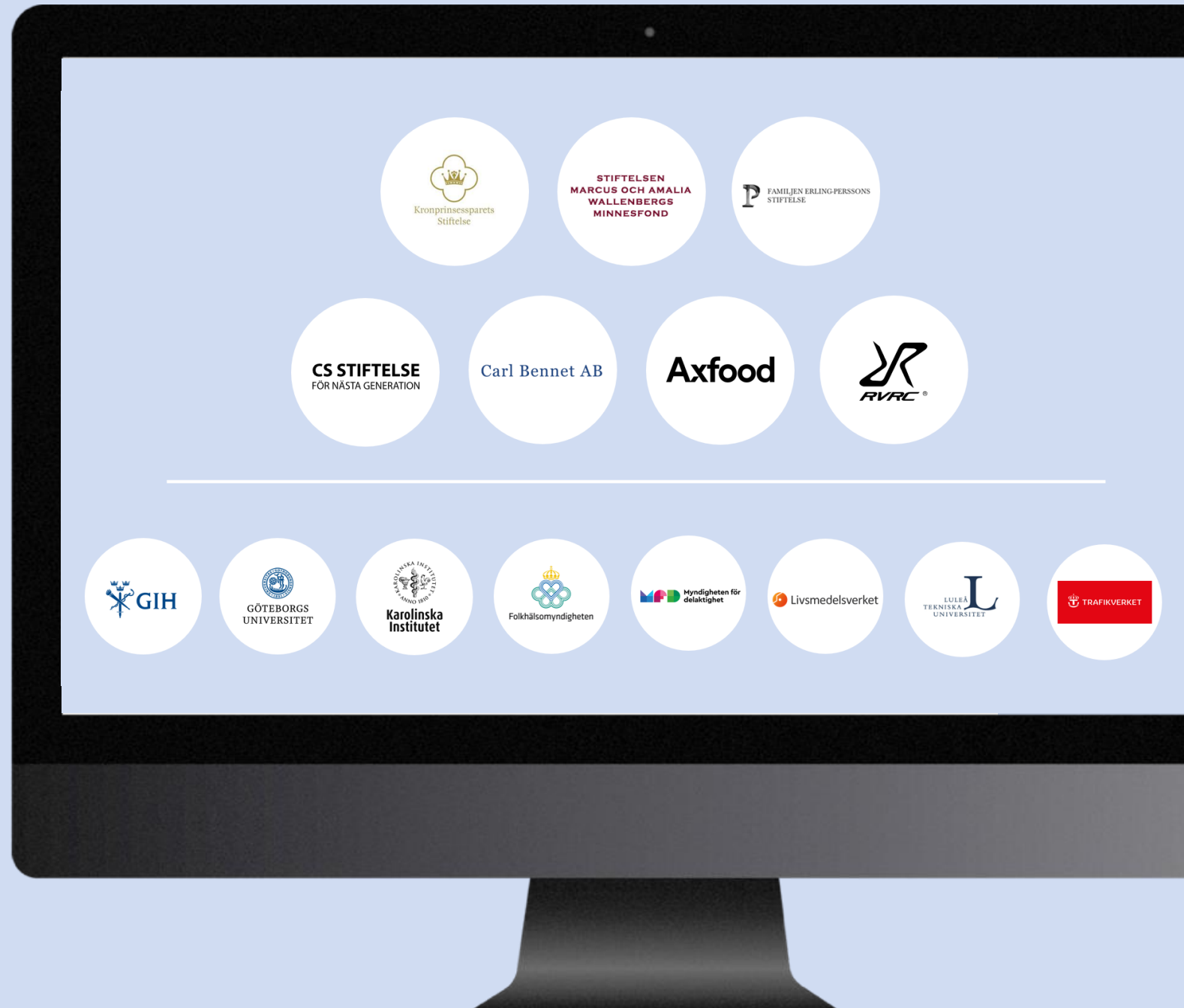
Vi vill att Sverige ska må bättre

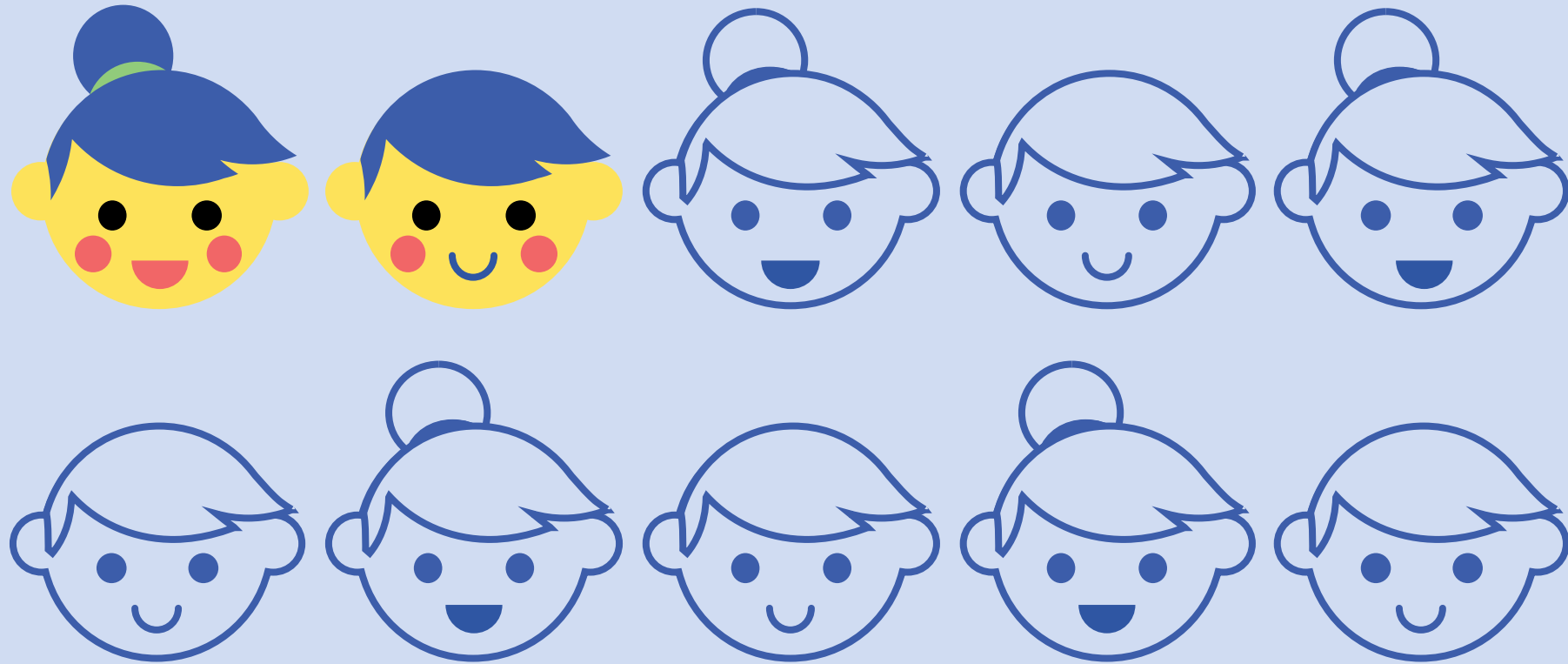
Grundades

2016

genom ett initiativ av
Kronprinsessparet och en rad
samhällsaktörer

Vision: Alla barn och unga i
Sverige ska ha möjlighet och
viljan att leva ett aktivt och
hälsosamt liv





2 av 10 barn når rekommendationen om
60 minuter fysisk aktivitet per dag

Individens hälsa – Hur kan samhällets skapa förutsättningar?



Konkreta verktyg



Pep Park



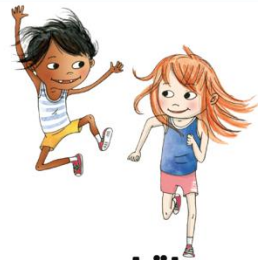
Pep Dag



Pep Förskola



Webbutbildning



Sagasagors hälsosamtal



Pep Kiosk



Pep Skola



Aktiv transport

Allemansrättens dag



Allemansrättens dag – 20 september

- Instiftad av Generation Pep & Svenskt Friluftsliv
- En dag för rörelse, kunskap och ansvar
- En möjlighet för alla skolor att delta

Vision

Allemansrättens dag är ett samverkansprojekt för att säkra allemansrätten för kommande generationer genom att säkerställa kunskap om allemansrätten bland barn och unga. Visionen är att:

Alla barn i Sverige ska ha grundläggande kunskaper om allemansrätten, ett rikt naturliv och en god fysisk och psykisk hälsa.

Varför skolan är nyckeln

- ✓ Alla barn nås
- ✓ Rörelse stärker lärande
- ✓ Naturen möjliggör ämnesintegration

Så kan skolor medverka

Nivå 1 – Enkelt

- 60 min uteundervisning
- Tipspromenad om allemansrätten

Nivå 2 – Ämnesintegrerat

- SO + NO + Idrott & hälsa

Nivå 3 – Hela skolan

- Allemansrättsvecka
- Samverkan lokalt

Tips på material - Inför Allemansrättens dag i skolan

Kika in på **Svenskt Friluftslivs hemsida** för massa tips på material att använda i undervisningen:

<https://svensktfriluftsliv.se/allemansrattensdag/skolan/>

Friluftsfrämjandet - Friluftsliv på schemat

<https://generationpep.se/sv/partner-och-initiativ/friluftsframjandet/>

Låt 20 september bli starten – inte slutpunkten

- Planera nu
- Samverka lokalt
- Engagera eleverna
- Skapa rörelse som håller över tid



Vi vill att Sverige ska må bättre