

1. Klinisk träningslära, inriktning hund och katt;

Övergripande syfte

Kursen ska ge basteoretiska kunskaper inom träningslära, integrerat med vanliga patologiska mekanismer kopplade till fysisk aktivitet, träning och vävnadsläkning, att i efterföljande kurser praktiskt tillämpa för att bedöma, förebygga, behandla och rehabilitera skador och tillstånd i rörelsesystemet hos hund och katt.

Mål

Efter genomförd kurs ska kursdeltagaren kunna redogöra för och reflektera kring träningslära integrerat med patologiska mekanismer och vävnadsläkning, såsom:

- Muskelfysiologi
- Aerob och anaerob energiproduktion, cirkulation, respiration
- Fysisk aktivitet, fysisk inaktivitet
- Träning
- Kondition, styrka, uthållighet
- Belastning och återhämtning
- Trötthet
- Överbelastning
- Principer om progression, specificitet, variation
- Individualisering
- Yttre och inre påverkande faktorer
- Arbetsekonomi och rörelseeffektivitet, prestationsförmåga
- Styrning av rörelser, neuromotorisk reglering, neurala faktorer
- Biomekanik
- Bindvävs-/stödstrukturernas fysiologi.
- Patologiska mekanismer vid belastningsskador, akuta skador och sjukdomar i rörelsesystemet.
- Inflammation och vävnadsläkning
- Endokrinologisk och immunologisk påverkan
- Smärta och smärtfysiologi
- Nutritionella aspekter, vätska, övervikt/fetma

Kursen innehåller:

Föreläsningar och journal clubs som innefattar

- Muskelfysiologi
- Aerob och anaerob energiproduktion, cirkulation, respiration
- Fysisk aktivitet, fysisk inaktivitet
- Träning
- Kondition, styrka, uthållighet
- Belastning och återhämtning
- Trötthet

- Överbelastning
- Principer om progression, specificitet, variation
- Individualisering
- Yttre och inre påverkande faktorer
- Arbetsekonomi och rörelseeffektivitet, prestationsförmåga
- Styrning av rörelser, neuromotorisk reglering, neurala faktorer
- Biomekanik
- Bindvävs-/stödstrukturernas fysiologi.
- Patologiska mekanismer vid belastningsskador, akuta skador och sjukdomar i rörelsesystemet
- Inflammation och vävnadsläkning
- Endokrinologisk och immunologisk påverkan
- Smärta och smärtfysiologi
- Nutritionella aspekter, vätska, övervikt/fetma

Undervisning

Undervisning ges i form av föreläsningar och kommer ges under sammanlagt 4 dagar, centrerat till två tillfällen förlagda på helger. Föreläsningarna ges antingen som fördjupning inom ett specifikt område, eller som övergripande större ämnesområden. Syftet är att samla i en kurs aktuell basteoretisk kunskap inom klinisk träningslära som är grundläggande för att utveckla klinisk förståelse, förmåga och färdighet i funktionsbedömning. Inom stora delar av ämnesområdet är grundteorin djurslagsövergripande med människa som exempel, men knyts i andra delar av kursen samman till respektive djurslag och dess specifika egenskaper. Journal clubs kommer genomföras på distans (internet), på kvällstid och med obligatorisk närvaro. I samband med journal clubs ingår litteratursök i vetenskapliga databaser, tillämpning av kunskaper i vetenskapligt tänkande och kritiskt granskande, obligatorisk skriftlig och muntlig redovisning, samt gruppdiskussioner. Tid för egen inläsning. Skriftlig examination.