

## 5. Behandlingsmetoder inom Sportmedicin och Rehabilitering, hund och katt;

### Övergripande syfte

Kursen ska ge kunskaper och praktiska färdigheter om att förebygga, behandla och rehabilitera skador och tillstånd i rörelsesystemet hos hund och katt.

### Mål

Efter genomförd kurs ska kursdeltagaren kunna:

- förklara bakgrunden till och visa förmåga att tillämpa metoder för individanpassad fysisk aktivitet och träning, för smärtreducerande behandling, för träning av kropps- och rörelsemedvetande, manuella- och fysikaliska terapeutiska metoder, metoder för hydroterapi, funktions- och aktivitetsträning
- redogöra för hur bedömning, behandling och behandlingsplanering tar hänsyn till individens rörelseförutsättningar, rörelseförmåga och rörelsebeteende, samt förklara hur behandling, dess utformning och genomförande utvärderas vid de vanligaste skadorna, sjukdomarna och sjukdomskomplexen som involverar rörelsesystemet.
- förklara tillämpning av ett evidensbaserat arbetssätt inom den egna yrkesrollen och visa ett professionellt förhållningssätt, samt kunna kommunicera professionellt med övrig personal inom djurens hälso- och sjukvård
- bedöma och reflektera över sina egna kunskaper och praktiska färdigheter samt över möjligheter och begränsningar inom yrkesrollen
- reflektera, diskutera och analysera olika behandlingsalternativ ur etisk, juridisk, ekonomisk och praktisk klinisk synvinkel

Kursen innehåller:

- individualiserad behandlingsplanering baserad på funktionsbedömning
- tillämpning av manuella och fysikaliska interventioner
- planering och tillämpning av terapeutisk träning

### Undervisning

Undervisning ges i form av föreläsningar och praktiska övningar med hundar, samt seminarier i form av så kallade journal clubs.

Genomförande: Föreläsningar som varvas med övningar kommer ges under 3 dagar, centrerat till ett tillfälle och förlagd delvis på helg. Föreläsningarna ges antingen som fördjupning inom ett specifikt område, eller som övergripande större ämnesområden. Journal

clubs kommer genomföras på distans (internet), på kvällstid och med obligatorisk närvaro. I samband med journal clubs ingår litteratursök i vetenskapliga databaser, tillämpning av kunskaper i vetenskapligt tänkande och kritiskt granskande, obligatorisk skriftlig och muntlig redovisning, samt gruppdiskussioner. Tid för egen inläsning. Examination: praktisk demonstration (muntlig) samt skriftlig.