

Salud humana, servicios del ecosistema y biodiversidad

Hechos

La diversidad biológica

(biodiversidad) es la variación de vida en todas sus formas: desde los genes a las especies y desde los ecosistemas hasta los paisajes.

Un ecosistema es una unidad funcional de interacción entre animales, plantas y el ambiente físico, por ejemplo, un lago o bosque.

Los servicios del ecosistema son todos aquellos beneficios fundamentales que un ecosistema provee y que son esenciales para nuestra sobrevivencia como por ejemplo la producción de alimentos, bioenergía, purificación de agua, regulación del clima, producción de suelos, erosión y mitigación de los efectos de catástrofes naturales. En el 2005, un 60 por ciento de los 24 ecosistemas estudiados estaban en proceso de destrucción (Naciones Unidas (ONU) 2005).

La capacidad de recobrase (resiliencia) es la habilidad del sistema ecológico de responder o sobrevivir a perturbaciones substanciales en el largo plazo como, por ejemplo, el cambio climático. Existe una fuerte correlación entre la biodiversidad y la resiliencia del ecosistema, y su habilidad para proveer servicios de ecosistema.



Un ecosistema rico y funcional es crucial para la salud humana. La biodiversidad es necesaria para alcanzar los tres objetivos relacionados con la salud de las Metas del Milenio de la ONU. Una rica y variada biodiversidad, silvestre o cultivada, contribuye fuertemente en la reducción de la desnutrición entre los pobres, los que a menudo no consumen una dieta variada. Más del 50 por ciento de todas las medicinas comerciales usadas en el presente provienen de sustancias naturales que tienen su origen principalmente en la selva.

Servicios del ecosistema

- Los pobres se ven hoy en día mayormente afectados por las crecientes catástrofes naturales. Los impactos de las sequías, inundaciones, tsunamis, y epidemias de insectos son más severos cuando la biodiversidad es destruida, y la habilidad del ecosistema para amortiguar las catástrofes naturales disminuye.
- La deforestación y degradación del ecosistema están contribuyendo en el surgimiento de la fiebre dengue, malaria, rabia y fiebre amarilla en las regiones subtropicales y tropicales de los países en desarrollo.
- El agua limpia es la base para una buena salud. Bosques intactos y humedales intactos en las desembocaduras de ríos contribuyen fuertemente en la purificación y abundancia en la oferta de agua. Por ejemplo, el área de los bofedales de Nakivubo en Uganda funciona como un sistema natural de purificación de aguas.
- La intensificación general del uso de químicos y una creciente población sin una adaptación de infraestructura de sanidad lleva a una mayor carga sobre el ecosistema, lo que en su turno aumenta la polución de las corrientes de agua, esparciendo enfermedades y daños genéticos entre los seres humanos.

Medicina

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hasta un 80 por ciento de la población de los países en desarrollados, especialmente aquellos que son pobres, depende de la medicina tradicional natural.
- Los medicamentos tradicionales son también cultivados en las huertas de los hogares y sistemas de cultivo tradicionales. Con la desaparición de estos sistemas, desaparece también el conocimiento local de la medicina tradicional.
- El valor global de mercado de las plantas medicinales excede anualmente los 60 billones de USD.
- La protección de la diversidad y del ecosistema de los bosques es crucial para la continuación de la recolección de plantas medicinales. La mitad de las aproximadamente 20 000 plantas medicinales en uso hoy día están bajo amenaza de extinción.





Nutrición y salud humana

- Productos forestales tales como la miel, frutas silvestres y hierbas, leña y carbón, medicinas, etc. proveen de entradas económicas y alimento a la gente de escasos recursos contribuyendo a una ingesta nutricional más variada. Por ejemplo en Laos y Tanzania, los productos forestales corresponden hasta un 80 por ciento de las entradas del hogar.
- Una agricultura diversa, con varios diferentes granos y variedades rebaja los riesgos de que toda una cosecha se pierda ya sea por sequía o invasión de plagas. Una agricultura diversificada puede también contribuir a aumentar la flexibilidad laboral en el campo y a una dieta más nutritiva que mejore la salud de, por ejemplo, infectados con el síndrome de inmunodeficiencia (Sida) y sus familias.
- Peces, caracoles, moluscos, y otras especies acuáticas son una fuente esencial de proteínas, grasas y minerales para más de un billón de gente en Asia. La presente sobreexplotación de las costas marinas está reduciendo substancialmente el acceso a especies marinas como fuente de nutrición entre los pobres.
- La creciente cantidad de pesticidas, herbicidas y fertilizantes artificiales usados en la agricultura, están causando un aumento en la acumulación de venenos, especialmente en los organismos acuáticos lo que causa problemas de salud entre la gente local.

Para una mayor lectura y referencias:

- Human Health and Forests. A Global Overview of Issues, Practice and Policy. Colfer, C. J. P. (ed.) (2008)
- Evaluación de los Ecosistemas del Milenio: Ecosistemas y Bienestar Humano (2006)

SwedBio

SwedBio es un programa del Centro Sueco de Biodiversidad (CBM) iniciado en el 2003 por la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo (SIDA) con el propósito de promover un enfoque proactivo para la biodiversidad dentro del marco de ayuda sueca al desarrollo. SwedBio aspira a un justo, sostenible, productivo y saludable manejo de la biodiversidad como base para la reducción de la pobreza. SwedBio apoya financieramente iniciativas en países en desarrollo que contribuyan al avance de políticas y métodos en torno a la biodiversidad y reducción de la pobreza. SwedBio asiste también a SIDA con sus conocimientos y experiencia.

Página web: www.swedbio.org.
E-mail: swedbio@cbm.slu.se.
Teléfono: + (46) 18 672263.

Traducción: PhD Gloria L. Galardo F.

Tópicos controversiales:

- 1) **¿Quién se beneficia del la sabiduría tradicional?** El conocimiento de usos tradicionales de biodiversidad puede a menudo ser usado en el desarrollo de la medicina moderna. Sucede incluso que compañías u otros organismos sacan patentes de recursos genéticos y del conocimiento tradicional asociado a éstos sin el conocimiento o beneficio de los usuarios originales. Eso se llama biopiratería. El acceso a, y distribución justa de los beneficios de las ganancias del uso de recursos genéticos y del conocimiento tradicional es objeto de un extenso debate internacional que se prolonga en diversos foros como la OMC y la Convención para la Biodiversidad.
- 2) **Medicinas naturales** – ¿son estas efectivas o no? Existen aún distintas opiniones acerca del valor medicinal de las ‘medicinas naturales’. Estas medicinas son ampliamente usadas por la gente pobre en los países en desarrollo; aún así los críticos apuntan que en muchos casos falta evidencia científica que apoyen su efectividad. En el peor de los casos las medicinas naturales pueden causar serios efectos secundarios. Un asunto importante es entonces: si es que y cómo el sector del cuidado de la salud puede aumentar su cooperación con formas tradicionales del cuidado de la salud.

Recomendaciones: aspectos importantes para incluir en el diálogo con los socios colaboradores y dentro de la propia organización

- Promover el trabajo para una mayor cooperación entre especialistas de la salud y administradores de recursos naturales dentro de los programas de desarrollo y sectores de apoyo.
- Integrar sistemas de seguridad sanitaria como pozos, tratamiento de aguas y depósitos de basura con la protección del ambiente y la naturaleza en la planeación de los proyectos de desarrollo.
- Subrayar la importancia del conocimiento local y tradicional por cuanto la experiencia en medicina y salud de los pueblos indígenas puede ayudar a mejorar el cuidado general de la salud. Fortalecer la cooperación entre varios grupos de interesados tales como gente local, curanderos tradicionales, médicos, compañías farmacéuticas y forestales, organizaciones no-gubernamentales (ONGs) y autoridades de gobierno.
- Enfatizar la importancia de una buena nutrición y el cuidado de la salud preventiva apoyando los sistemas agrícolas con muchos diferentes granos y variedades que provean a la gente pobre con más alimento nutricional. Los consejeros del cuidado de la salud deben ser educados en la producción local y tradicional de alimentos que aumenten el status de las plantas silvestres y de granos adaptados localmente.
- Ayudar a educar especialistas de la salud acerca del rol clave que tiene la biodiversidad en erradicar el hambre, mejorando el status nutricional de la población, reduciendo la mortalidad infantil a causa de enfermedades como la diarrea y poniendo atención en problemas de enfermedades infecciosas en general como la malaria a través de las funciones de los servicios del ecosistema.
- Contribuir a un desarrollo sostenible de largo plazo enfatizando la importancia de conservar aquellas especies amenazadas y poco comunes de plantas y animales que puedan usarse para favorecer la salud de las futuras generaciones.