



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

Friluftsliv i förändring

Peter Fredman, Mittuniversitetet

Älgen i rummet – konsten att kommunicera allemansrätten. Digitalt seminarium
28 januari, 2021





mistra
sport & outdoors



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

BIOTOUR



Frituftsliv i förändring
WWW.FRILUFTSFORSKNING.SE



Friluftsliv i förändring



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

- Allt mer mångfacetterat
- Intresset för naturen ökar
- "Mjuka värden" vinner mark



Drivkrafter / Megatrender



Sociala

- Befolkningstillväxt
- Hushållens sammansättning
- Åldrande befolkning
- Hälsa och välbefinnande
- Urbanisering
- Arbetsmönster
- Könroller
- Kulturell mångfald
- Värderingar och livsstil

Ekonomi

- Ekonomisk tillväxt (gamla och nya ekonomier)
- Delningsekonomi
- Bränslekostnader

Politik

- Politisk turbulens, krig, terrorism
- Gränskontroller
- Hälsorisker
- Geopolitik

Teknologi

- Transporter
- High-tech material och utrustning
- Information och kommunikationsteknologi

Miljö

- Klimatförändringar
- Landskapsförändringar



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY





Peter Buchar - 70-talsrebell på skidor. Åka Skidor, 2008-07-21

Alpine

Randonee

Skating

Carving

Rail

Classic

Jibbing

Powder

Tour

Telemark

Splitboard





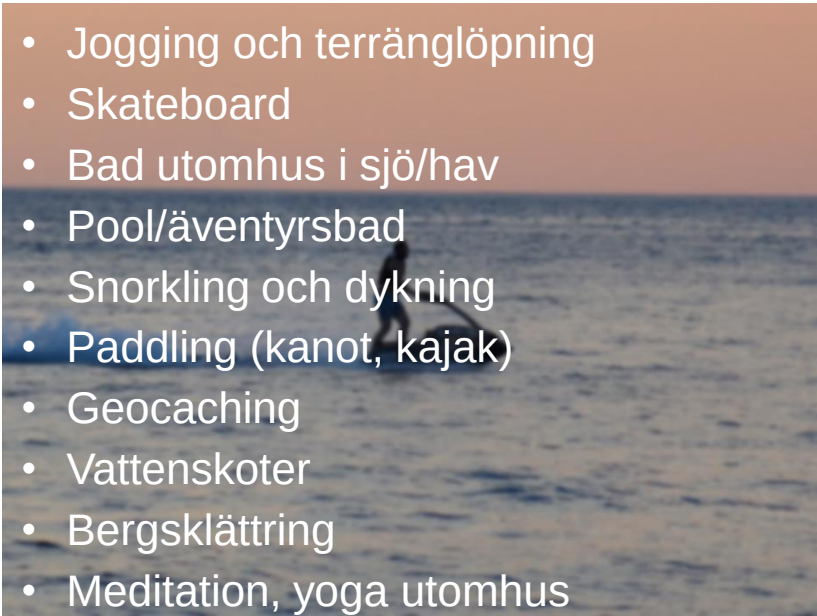
Deltagande i friluftsliv...

	Minst en gång per år
Tagit nöjes- och motionspromenader	89,9 %
Varit ute i skog och mark för att få en naturupplevelse	87,5 %
Badat utomhus i sjö/hav	77,3 %
Arbetat i trädgården	74,8 %
Solbadat	73,7 %
Haft picknick eller grillat i naturen	72,3 %
Cyklat på vägar	66,0 %
Badat utomhus i pool/äventyrsbad	49,2 %
Varit ute i skog och mark för att plocka bär	49,1 %
Varit ute i skog och mark för att plocka svamp	44,5 %

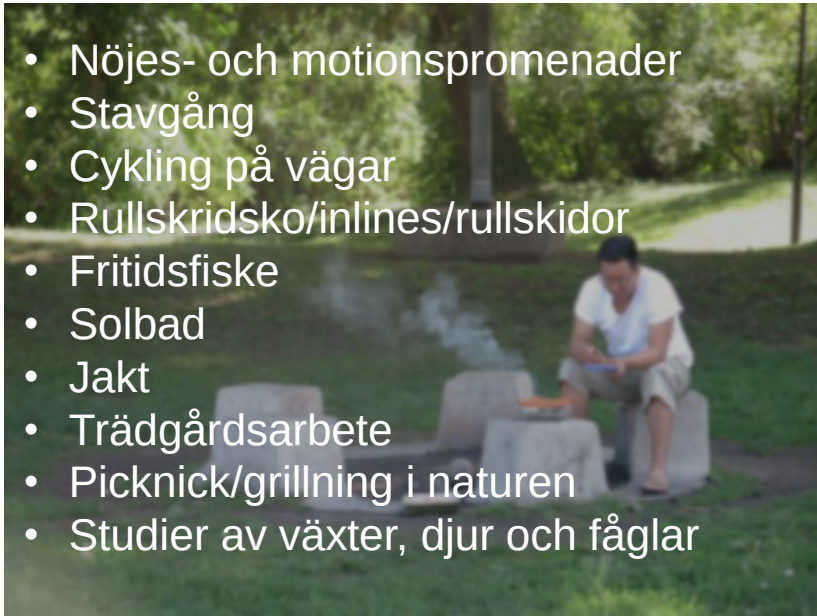


Aktiviteter som ökat / minskat 2007 - 2018

ÖKAT

- 
- Jogging och terränglöpning
 - Skateboard
 - Bad utomhus i sjö/hav
 - Pool/äventyrsbad
 - Snorkling och dykning
 - Paddling (kanot, kajak)
 - Geocaching
 - Vattenskoter
 - Bergsklättring
 - Meditation, yoga utomhus

MINSKAT

- 
- Nöjes- och motionspromenader
 - Stavgång
 - Cykling på vägar
 - Rullskridsko/inlines/rullskidor
 - Fritidsfiske
 - Solbad
 - Jakt
 - Trädgårdsarbete
 - Picknick/grillning i naturen
 - Studier av växter, djur och fåglar

ATTA Travel Trends 2018



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

- Trend 1: Adventure Tourism Continues to Grow

Virtual reality

- Trend 2: Virtual Reality Flows

- Trend 3: Virtual Reality Increase

- Trend 4: Decline in Democracy Increases Risks

Slow adventure

- Trend 5: Big Data Provides Answers for the Future

- Trend 6: Virtual Reality as a Traveling Tool

- Trend 7: Big Data Provides Answers for the Future

Solo travel

- Trend 8: Virtual Reality Fuel Disintermediation in Adventure Travel

- Trend 9: Virtual Reality as a Traveling Tool

- Trend 10: Being Local as the Ultimate Adventure

- Trend 11: "Slow Travel" in Increasingly Adventurous Destinations

Transformative experiences

for Itineraries



- Trend 14: Increase in Trail Tourism

Overtourism

- Trend 15: Virtual Reality Fuel Disintermediation in Adventure Travel

- Trend 16: Virtual Reality as a Traveling Tool

- Trend 17: Pre-Fab Pop-Ups Provide a Little Luxury in Remote Places

Undertourism

- Trend 18: Adventure Travelers Avoid the Problems of Overtourism

- Trend 19: Undertourism

- Trend 20: Holistic Approaches to Tourism Development

Fysiska aktiviteter
i natur (hälsa,
wellness)

Guidade
upplevelser och
kurser i naturen

Hållbarhet och
ansvarsfullt
resande

Uppleva lokal
kultur och lokal
mat

Digital
marknadsföring,
planering och
bokning

«Soft adventure»





Naturturism Trendrapport 2020

”Ett förnyat intresse för naturen lockar resenärer utomhus.”

- Personlig utveckling
- Soft adventure
- Äkta upplevelser
- Hälsa
- Engagemang





Friluftslivet och covid-19

- **Vistelser i naturen har ökat** under covid-19 pandemin, såväl på vardagar, som helger och längre ledigheter.
- Många berättar att de har börjat använda sina **naturområden i närheten av bostaden** som en följd av covid-19.
- När **nya friluftsutövare** har tagit tillgängliga, tillrättalagda och kända områden i anspråk, har de som är mer **erfarna sökt sig vidare** till platser som är mer perifera och mindre tillrättalagda.
- Att kunna delta i friluftsliv och idrott tillsammans med andra människor har blivit **viktigt för det sociala livet** under pandemin. För de som inte kunnat delta är saknaden stor.



mistra
sport & outdoors

Kommunicera allemansrätten!

– Varför friluftsliv?

Uppleva avkoppling

Vara nära naturen

Umgås med vänner

Utöva fysisk aktivitet



Friluftsliv i förändring

- Allt mer mångfacetterat (aktivitet, plats)
- Intresset för naturen ökar (men inte överallt)
- ”Mjuka värden” vinner mark (hållbart, långsamt, hälsa, lära, mm)



Tack!

peter.fredman@miun.se



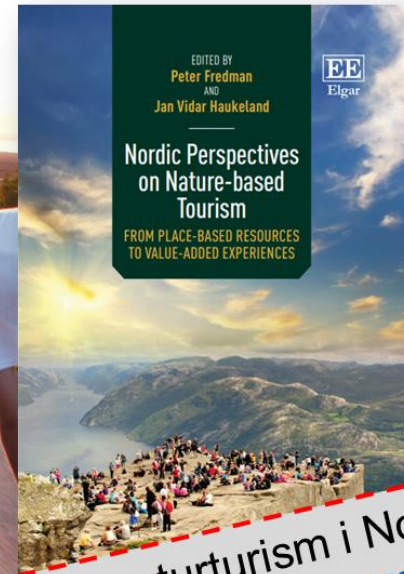
Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY



mistra
sport & outdoors

MISTRA SPORT & OUTDOORS - WEBBINARIESERIE
Idrotten, friluftslivet & Covid19 –
ändrade vanor och framtida beteenden

Webbinarium 10 feb om idrott,
friluftsliv och covid-19
Mer info: www.mistrasportandoutdoors.se



Ny bok om naturturism i Norden
Mer info: www.e-elgar.com