



Vad påverkar våra beteenden?

- Intensionsglappet
- När vi vänjer oss börjar vi ta saker för givet
- Vi tror ofta att vi har bättre koll än vi har: overconfidence bias



Tips för att skapa förändring

- Förenkla för det önskvärda beteendet – nudging
- Lyft fram vad vi SKA göra
- Människor lär sig av att se hur andra gör – mer effektivt än skyltar
- Det vi har en relation till känner vi oftare ansvar för