

Lyft låglandsleden för besökaren med naturvägledning



Höga Kusten / Kvarkens skärgård



Naturvägledningsplan

www.slu.se/nvlplan HKKS

Foton: naturum Höga kusten

Hornöberget

Målgrupper: Barnfamiljer. Ej så rörliga. De okunnigt nyfikna. Skannrarna.
Underteman: Ett världsarv – så olika. Världsarvstanken.
Människan och landhöjningen.



Höga Kusten / Kvarkens skärgård



Naturvägledningsplan

www.slu.se/nvplan_HKKS

Prototyper togs fram för skyltar, konst och audioguide.

Vid testtillfällen fick tilltänkta målgrupper pröva naturvägledningen, reflektera och blev intervjuade av oss på CNV.

Det var en del av uppdraget om att stötta världsarvets arbete med att ta fram naturvägledningsplanen.

Hela processen är detaljerat beskriven på webbsidan www.slu.se/nvplan_HKKS





Pilgrimsleder

Arbetar utifrån tydligt tänk vad man önskar att vandraren ska tänka på.

Att vara pilgrim:

- Bryta upp från vardagen och gå till en plats som känns viktig
- Det inre och yttre binds samman under vandringen
- Vandringen blir symbol för ens liv

<https://pilgrimisverige.se/att-vara-pilgrim/>

Några ledord för pilgrimsvandringen

ANDLIG	När vi vandrar som pilgrimer bejåker vi livarens andliga dimension. Varje människa har både inre och yttre, både andligt och kroppsligt.
LÅNGSAM	Människan mår väl av att vara mellan ansträngt och långsamt. Pilgrimsvandringen hör till det långsamma.
TYST	Det är klokt att medvetet vandra någon sträcka i tystnad. Då kan inre röster och inre bilder bättre få plats.
DELANDE	Varje pilgrimsvandring är en vandring i solidaritet med jordens medmänniska. Vi delar livets vilkor med dem som står långt mer på trappstegen.
BEKYMMERSLÖS	Ingen människa är utan bekymmer. I pilgrimsvandringen kan vi få hjälp att frisa dalarna till våra egna bekymmer och släppa på hemligheterna till våra bekymmerslösa.
FRI	Pilgrimsvandringen leder oss ut i Guds natur, där vi får känna släpplighet med truden, blomman, fåglarna, stjärnen och hela Guds skapelse. I den samhörigheten finns en frihet dold.
ENKEL	En pilgrimsvandring kräver inte så mycket i utrustning. Vi känner oss ändå. Enkelheten i det yttre lär oss att sträva efter enkelheten i det inre.
SAMHÖRIG	När vi trampar Guds jord blir vi alltså medvetna om vårt ansvar. Varje steg vi tar hjälper oss att öka vår samhörighet. Vi hör samman med Guds skapelse i en självklar solidaritet.
UPPTÄCKA	Varje pilgrimsvandring är ett sätt att börja upptäcka. Vårt liv har fått en ursprunglig mening. Vi får upptäcka stycke för stycke.
VÄGEN	Andra har gått före. Pilgrimen vandrar ofta på upptrampade stigar. Pilgrimens liv är påverkat av andra människors liv. Andra vill att vi ska leva, andra vill att vi ska tänka och förhålla sig.
MÅLET	Varje vandring har sitt slut, målet. I någon mening är målet alltid en symbol för det yttersta i människans liv. Är det så att lärarna kring slutet påverkar hela livsvandringen?
HÅLLA SAMMAN	Det finns en tendens att se pilgrimsvandringen som det riktiga livet. Men så är det inte. Pilgrimsvandringen vill hjälpa pilgrimerna att hålla samman livet. Alla livets skeden hör ihop i det vi kallar en enda helig människlighet, en enda värld som tillhör Gud.

Pilgrim's walk for future

<https://walkforfuture.se>



Norra Kvills nationalpark

www.sverigesnationalparker.se/park/norra-kvills-nationalpark

naturupplevelser kvalitet kunskap

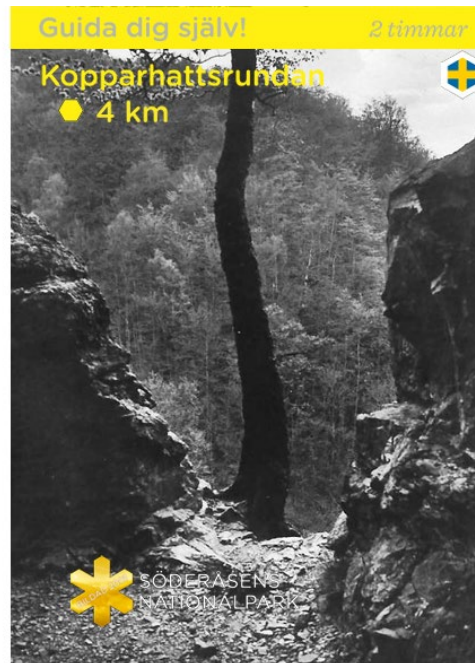
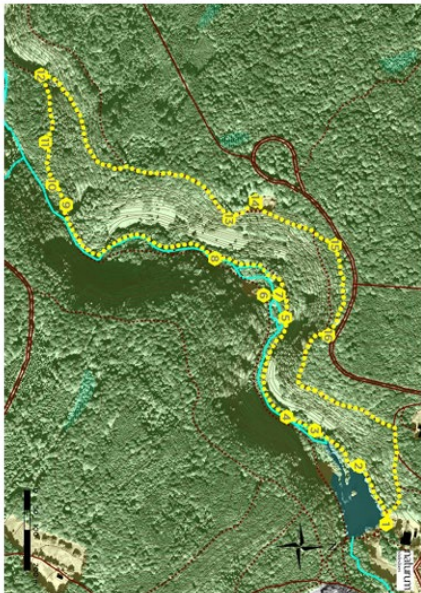


Foton: Anna Lindberg

Kopparhattsrundan i Söderåsens nationalpark

www.sverigesnationalparker.se/park/soderasens-nationalpark/upplevelser/vandringsleder

Folder som används vid punkter längs leden för att lyfta värdena där och bidra till förståelse om vad man upplever.



Offavägen (12)

Du står i en 3-vägs korsning. Stigen upp i branten är Offavägen. Den gjordes på 1700-talet—varför?

Vägen anlades av storbonden Joacim Fredrik Offen, som bodde på gården Tostarp vid åsens fot för att oxar skulle kunna dra upp vagnar från dalbotten. Dels med djurfoder & ved, dels med timmer av rakvuxen bok för spåntillverkning i familjens spånfabrik.

Mycket av spånet exporterades till Hamburg för tillverkning av bokpärmar. Vägen är byggd i avsats för att oxarna skulle kunna vila.

Offavägen är cirka 400 meter lång.



Offavägen, halvvägs upp för dalsidan.

Linnérundan i Kristianstad Vattenrike

Tätortsnära led på 6 km. Minst 70 000 besökare varje år.

<https://vattenriket.kristianstad.se/linne/>

Med skyltar med audioguider som nås via QR-koder

Film visar hur borg såg ut på 1650-talet.

www.youtube.com/watch?v=WfqBjm0IU9A



Linnéstigarna i Uppsala

<https://biotopia.nu/hitta-ut/linnestigarna/>

Ett tydligt tema längs hela vandringen.

Folder med karta, skattjakt (multicache), på punkter längs led finns skyltar och audioguide. Ibland kikare och speglar.

SÅ HÄR SÖKER DU SKATTEN

Vår ARTVETAREN den hemliga skatten behöver du en GPS. GPS kan även underlätta när du ska hitta de X markerade platserna längs vägen. Den finns GPS att låna på Biotopia.

OM DU HITTAR EN OÄKTADE PLANT
Du hittar alla planters koordinater på kartan som finns här på bakskivan. Gå gärna ut och se efter information på platsen för du letar efter till svaret på frågan. Förstodet sedan till varje X markerad plats på kartan.

OM DU HITTAR EN FRÅGA
Skriv svaret här nedanför i den ordning som frågorna är nummerade på kartan. Till höger finns bilder av koordinaterna till skatten. Lycka till!

ORDNINGEN PÅ N:

ORDNINGEN PÅ E:

EN LÖSNING FÖR ATT Hitta skatten:
UGÅRSE: UNAE X UH0800

Kod för lösningsgång:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	+	-	*	/
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	+	-	*	/

© 2014 Biotopia AB. Alla rättigheter förbehållna.



Bilder: Uppsala kommun

Nå audioguiden via app

Via appen Naturkartan kan man nå audioguiden, filmer och bilder om en plats.

Leden Bårby källa

www.naturkartan.se/sv/morbyljudslinga/news/40704



Ljudslinga Bårby Källa - Mittmuren

Favorit Spara till lista Hitta hit Dela

Ljudslinga Bårby källa - Mittmuren

Lyssna på ljudfilen och lär dig mer om Mittmuren

FACILITETER

- Ljud
- Information

Ladda ner

KONTAKTA OSS
Matheus Tholin
0485-474 92

Visa kartan >

Livstens-leden

www.naturkartan.se/sv/stockholmslan/frosunda-kyrka



Lyssna på "Frösunda kyrka - Arkitektur"

Favorit Spara till lista Hitta hit Dela

Lyssna på hur Frösunda kyrka är uppbyggd och ser ut genom att klicka på play lite längre ned.

FACILITETER

- Kyrka
- Ljud

Ladda ner

KONTAKTA OSS
Vallentuna Kommun
Telefon: 08-587 850 00 Besök: Kulturhuset, Allévägen 1, Vallentuna

Visa kartan >

Gruppsamtal

Fokus:

- Hur tänker du kring att kommunicera om natur- och kulturvärden kring din led? Hur kan naturvägledningen utvecklas?
- Dela utmaningar, önskemål och tips med varandra.

Uppmärksamma vilket nummer ditt grupprum har. Tryck ok för att komma in i gruppen.

Låt en i gruppen anteckna på gruppens sida i Google Presentations.

Önskemål framåt

Sida i google presentation där man svarar på:

- Vad behöver ni för att bättre kunna utveckla natur- och kulturvägledning på era leder?
- Önskemål om stöd från CNV och Naturvårdsverket?

Vad händer efter denna träff?

- Ni kan höra av er till CNV om ni behöver stöd i ert arbete med naturvägledning på leder.
- Vi kan facilitera erfarenhetsutbyte er emellan.
- Uppföljande träff i januari?