

Naturupplevelser och möten med djur som resurs för välmående, Nordens ark 2 – 3 oktober 2019.

UTVÄRDERING

Först kommer ett antal frågor om seminariets innehåll, genomförande och upplägg. Därefter ber vi dig att dela med dig av dina reflektioner om vad som är viktigt för utveckling av naturvägledning som bidrar till hälsa inför framtiden.

N=15

1. Hur har dina förväntningar på seminariet infriats? (markera: 1 = dåligt, 5 = utmärkt)

1 2 3 4 24 5 45 medel = 4,6

Ev. kommentar:

Personliga möten, prova-på-övningar och resultat från forskning. Inspirerande och värdefullt!

Fantastiskt bra att vara inne och ute!

2. Ditt helhetsintryck av dagarna (markera: 1 = dåligt, 5 = utmärkt)

1 2 3 4 28 5 40 medel = 4,5

Ev. kommentar:

Korta ner muntliga presentationer av deltagarna! (Vet att det är svårt)

Inspirerande! Fantastisk miljö!

3. Vad var särskilt bra med seminariet?

Variationen mellan praktiska övningar och stillasittande.

Mötet med alla intressanta människor.

Blandning av människor.

Bra upplägg totalt sett, men som alltid när det är roligt går tiden fort. Hade gärna stannat lite till. Bra plats – det vilda och det tama.

Att träffa likasinnade och se att arbetet faktiskt går framåt.

All input jag har fått och tips på utbildningar och vart jag kan vända mig för mer info.

Susanne!

Bredden, forskning, praktiska tips.

Blandningen seminarium inne och praktiskt ute.

Se andras engagemang och höra om olika verksamheter.

Att träffa alla!

Blandning av inne och uteaktiviteter.

Görandet, alltid bra att uppleva denna typ av kunskap.

Lite från många delar. Att det kom med lite av mycket.

4. Vad var mindre bra med seminariet?

-

Tiden lite knapp.

Skulle väl i så fall vara att maten tog lite lång tid (ons). men det smakade så gott så det var en positiv upplevelse trots allt.

Kunde varit över längre tid, så man hade fått ännu mer med sig hem.

Att inte Lena hann gå igenom hela sin powerpoint.

Kort om tid. Blev forcerat för föreläsarna dag 2.

Lite tajt och stressigt program kändes det som.

5. Synpunkter på innehåll? (T.ex. teori, övningar, upplägg, genomförande, omfattning, kursledning)

Bra. Mest intressant för mig var Susanne Rosenild. Lena och Eva har jag hört tidigare.

Prova att få med den vita sjukvården till seminariet.

Ok!

Väldigt bra blandning av allt!

Det har varit bra att växla mellan inne och ute.

Bra balans. Det har funnits tid att prata med kursdeltagarna också.

Bra.

Bra mix. Tiden känns alltid för kort.

Hade kunnat vara heldag torsdag.

Något spretigt – djur, natur, hälsa – möjligheten att koncentrera innehållet lite mer.

Bra innehåll. Bra blandning.

6. Synpunkter på organisation, plats, veckodagar, information, mat osv.?

Ok!

Toppenbra! Å vilken plats! Helt underbar! Trots lite regnstänk första dan.

Har varit helt fantastiska dagar på Nordens ark. Infon innan var bra. Bra och god mat.

Fantastisk plats. Bra att kunna åka buss hit. Ons + tors bra allt. Tydlig info i rätt tid i förväg och på plats. Ljuvligt god mat.

Mycket god mat. Saknade dock kött, fisk, fågel till kvällsmiddagen. Bra veckodagar. Fantastiskt bra plats för seminariet.

Bra.

Perfekt. Kanske mer vad som händer med och i människan i kontakt med djur – fysiologiskt.

Jättebra!

Fantastisk miljö, maten var utsökt.

Bra.

7. Vad tar du främst med dig från seminariet?

Nya kontakter.

Full av idéer. Ser så mkt möjligheter.

Att det är kombinationen av flera discipliner som gör det extra starkt.

Mötena.

Kombination av natur/lantliv och hur man kan naturvägleda i det området.

Att jag egentligen kan räkna mej som naturvägledare och skulle vilja utbilda mig mer inom detta.

Välbefinnande ÄR viktigt. Vi gör det tillsammans. Kommuner i Danmark gör det – då kan Sverige också!

Gräv där du står, krångla inte till saker. Jag har en guldgruva hemma.

Inspiration och möjligheter att på sikt kunna vara med och främja hälsan hos vår befolkning.

Positiva attityder och idéer och engagemang som smittar av sig.

Att man kommer långt med "det enkla" men/och att forskning är viktig.

Inspiration, eldsjälur som smittar.

Hopp om att det går framåt.

8. Hur användbar känns seminariet för din verksamhet? (1 = ej användbar, 5 = mycket användbar)

1

2

3 3 3,5

4 32

5 25

medel = 4,2

Ev. kommentar: (T.ex. vad skulle krävas för att du skulle kunna använda dig av seminariets innehåll i ditt arbete?)

Försöka att sätta upp ett mål för den verksamhet jag kan jobba med, tillsammans med andra.

Även om jag redan jobbar mycket med det vi har gått igenom här dessa dagar, har jag ändå fått nya redskap/vinklingar att föra vidare.

Konkret underlag att presentera för politiker och kolleger.

Svårt att få in bland alla övriga uppgifter och mål med befintlig personalstyrka och ekonomi. Men det känns väldigt viktigt.

Mer omvärldsbevakning än konkreta tips för mitt område.

Man får se över (hemma?) vad man kan använda sig av i naturen.

Av mer utbildning i naturvägledning. Fö. har jag leg. Vit kompetens, skog, djur och natur!

Jag gör mycket av det men kan bli bättre på naturen. Vi jobbar med djur och trädgård, närvaro, men kan bli bättre på det fascinerande med naturen.

9. Önskemål om aktiviteter från CNV?

Ser fram emot den nya utbildningens om planeras.

Att ni själva i ert eget arbete använder djur och natur för att planera och utvärdera, mm. Köp entreprenörers produkter i ert arbete för att som Greta T. göra förändringen vi önskar i samhället. Be the change you wish to see in the world.

Mera av liknande aktiviteter! Är så viktigt att få träffas och byta erfarenheter!

Mötesplats mellan naturvägledare och vårdpersonal.

Att skapa forum för samverkan med andra aktörer för att få en förståelse för att satsa pengar på att köpa "tjänsten natur och hälsa". Ex vården, skogs- och jordägare, Försäkringskassan, Skolverket, Arbetsförmedlingen.

Ett forum för oss alla att ha framöver. Tex facebookgrupp, stängd. För att följas åt. Bra tips och idéer.

10. Övriga synpunkter, reflektioner, idéer:

Blir det någon mer utbildning av detta slaget i detta tema?

Vilket fantastiskt dygn tillsammans! Så fylld med glädje, tro, hopp och energi!

Tusen tack för ett fantastiskt bra seminarium!

Boken/ljudboken, bra för storytelling: Trädens hemliga liv.

Fantastiskt fina dagar, föreläsare och plats.

Bra med kommande utbildning från SLU.

Namn (frivilligt):

Tack för din återkoppling! /CNV

Dela med dig av dina tankar till CNV och forskningsplattformen.

Seminariet har handlat om naturupplevelser och möten med djur som resurs för välmående. Syfte har varit att utforska detta fält genom att ta del av praktiska erfarenheter och forskning. Vi vill också ringa in viktiga framtidsfrågor inom området. Vad tycker du är viktigt? Dela med dig av dina tankar till forskningsplattformen.

Politiker måste med på tåget ! Samhällsvinsterna i dels natur/djur som friskvård, men likväl inom sjukvård. Hur ska det finansieras? Vi är numera många med både kompetens och resurser, men ingen som betalar oss. Hur och vem ska upphandla? Hur kvalitetssäkra oss som vill jobba? Finns många kvacksalvare i denna bransch, men även många med gedigna utbildningar. Hur särskilja?

Samspelet mellan djur och människa. Hantverket att se vad som händer och fånga det i samtalet för att effektivisera/hjälpa människor att nå sina mål.

Koppla stad och land, livsmedelsproduktionens betydelse för vår hälsa.

Att göra en förstudie på hur naturupplevelser kan inkluderas i den allmänna vården. Samt publicera resultatet.

Viktigt att få makthavare och beslutsfattare att förstå vidden av människors möte med natur och djur i samband/-verkan med vägledning.

Att det kommer fram mer till styrande inom vård/omsorg/kommun hur viktigt det är och så att det blir lättare att få "grön rehab" på recept tex.

Ökad förståelse för vår kompetens som naturvägledare. Konkret visa vårdare, personal äldreboende, skolpersonal vad vi kan göra. Tillsammans.

Jag funderar på hur man kan få in detta med djur och välmående i en nationalpark och naturum. Vi jobbar med få entreprenörer som knyts till skyddad natur eller nationalparken nu och ett ökat samarbete kanske? Eller skulle vi kunna få till det på egen hand, vet ej.

Inom naturen som kraftkälla, trädgård och omsorg känner jag en spirande längtan av den andliga aspekten. Hur plockar vi in den utan att det känns krystat? Biofiliteorin, mindfulness etc.

Viktigt att få fram forskning och resultat så att politiker, tjänstemän mfl. förstår vikten av det vi arbetar med så att vi kan få ekonomiska resurser att fortsätta.

”Naturupplevelser och hälsa - universitetskurs för yrkesverksamma naturvägledare” är arbetstiteln på den universitetsutbildning som CNV kommer att föreslå för SLU. Utbildningen skulle ske under en termin med 3 träffar och hemuppgifter däremellan. Möjlig kursstart ht 2020. Vad tycker du vore viktigt på en sådan kurs?

Liknande upplägg som den här konferensen.

Som ovan: Samspelet mellan djur och människa. Hantverket att se vad som händer och fånga det i samtalet för att effektivisera/hjälpa människor att nå sina mål.

Koppla stad och land, livsmedelsproduktionens betydelse för vår hälsa.

Ja, absolut. Ju förr den startar desto bättre. Den fyller ett utrymme i utbildningskatalogen.

Fördjupning av det som varit på tidigare kurser.

Lycka till!

Vara med och praktisera och höra om olika aktiviteter som man kan göra med olika typer av hälsoproblem eller preventioner. Diabetes, hjärtproblem, övervikt, stress mm.

Teoribas naturligtvis. Verktyg för utvärdering, uppföljning.

Namn (frivilligt):

Tack för din återkoppling! /CNV