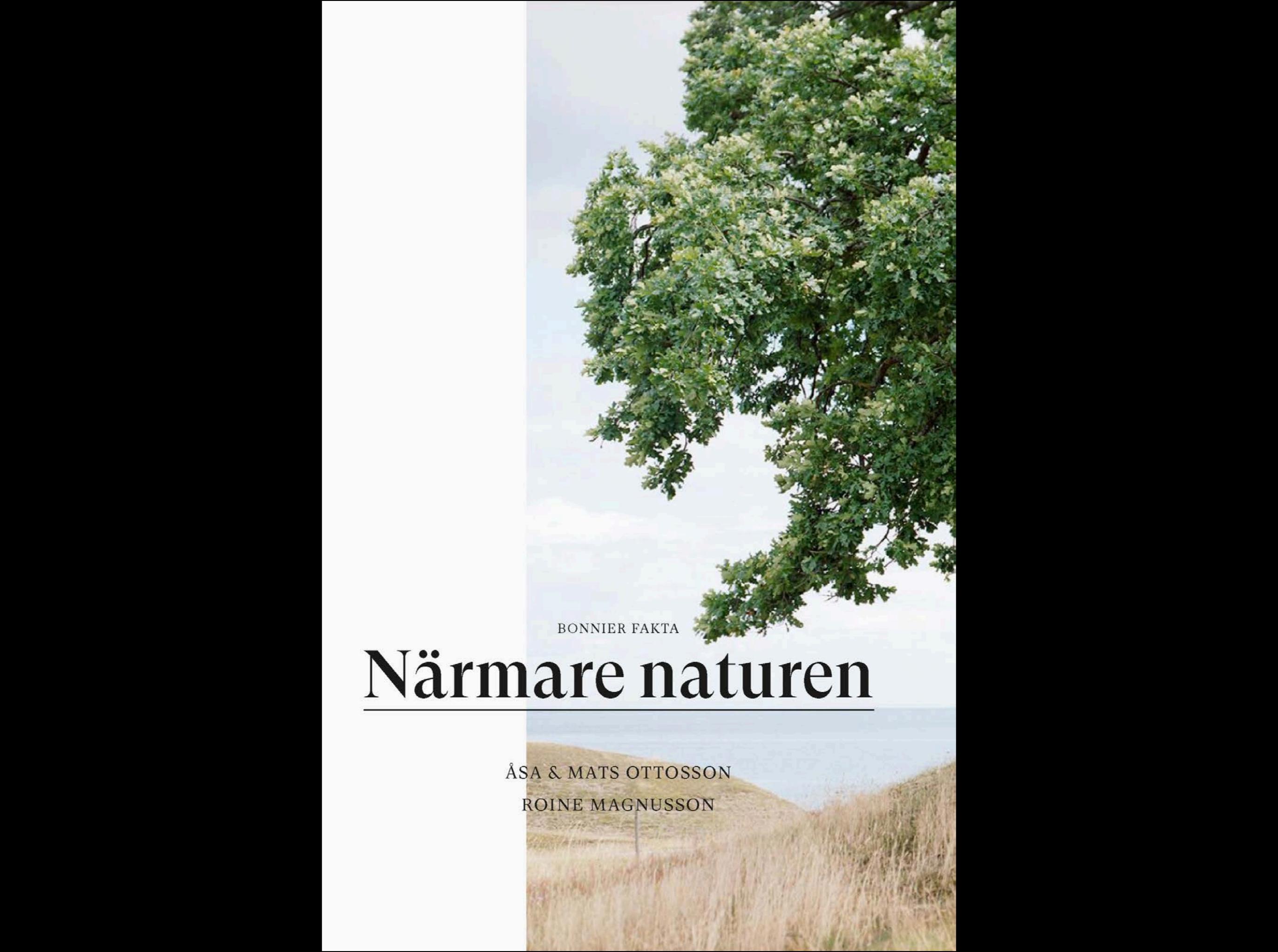


# FÖRUNDRAS ÖVER ALLT ÄVEN DET VARDAGLIGA

MATS OTTOSSON 11 MARS 2020





BONNIER FAKTA

# Närmare naturen

ÅSA & MATS OTTOSSON

ROINE MAGNUSSON





FLYTTBLOMFLUGA



# UPPMÄRKSAMHE T

”... I don't know exactly what a prayer is.  
I do know how to pay attention, how to fall down  
into the grass, how to kneel down in the grass,  
how to be idle and blessed, how to stroll through the fields,  
which is what I have been doing all day.  
Tell me, what else should I have done?  
Doesn't everything die at last, and too soon?  
Tell me, what is it you plan to do  
with your one wild and precious life?”

Ur The summer day av Mary Oliver

# FÖRUNDRA N

”Omnia mirari etiam tristissima”  
(förundras över allt, även det vardagliga)  
Carl von Linné

”Åt den som förundras skänks upplevelsen av att  
vara en del av något större, en del av helheten”  
K G Hammar

# SAMMANHANG

”... Meanwhile the wild geese, high in the clean blue air,  
are heading home again.

Whoever you are, no matter how lonely,  
the world offers itself to your imagination,  
calls to you like the wild geese, harsh and exciting –  
over and over announcing your place  
in the family of things.”

ur Wild geese av Mary Oliver

EN AV 8,7 MILJONER  
ARTER

300 000 ÅR AV  
3,8 MILJARDER ÅR

# EXISTENTIENLIT FOTFÄSTE

”I mötet med naturen startade existentiella reflektioner som påverkade deltagarnas självbild och synen på deras livssituation. Upplevda paralleller mellan naturens processer och det egna livet gav tröst och en stark positiv känsla att ingå i ett större sammanhang som man inte kunde/behövde påverka utan fick hämta kraft och vila i.”

ur To stress the importance of nature av Eva Sahlin

- UPPMÄRKSAMHET
  - FÖRUNDRA
  - SAMMANHANG
- EXISTENTIELLT
  - FOTFÄSTE
    - OMSORG

# OMSORG

"I believe that the most loving thing you can say to a person is 'Look'. And the most loving stance is not a close embrace, but two people standing side by side, looking out together on the world. When people learn to look, they begin to see, really see. When they begin to see, they begin to care. And caring is the portal into the moral world."

ur The Pine Island Paradox  
av Kathleen Dean Moore





LYCKA TILL!

