



PARADIS UTE

TIO TIPS FÖR
NATURVÄGLEDNING

.....▶

Vill du inspirera andra till naturupplevelser?
Här är en checklista för att skapa aktiviteter ute.

»Läs mer: www.slu.se/cnv/paradisute

LUFTEN ÄR FRI
FRILUFTSLIVETS ÅR 2021



SLU Centrum för
naturvägledning

www.slu.se/cnv

PARADIS UTE

TIO TIPS FÖR NATURVÄGLEDNING

- P** **PLATSEN.** Utgå från platsens särskilda förutsättningar.
- A** **ALLEMANSRÄTT.** En aktivitet med hänsyn till natur och människor.
- R** **RÖD TRÅD.** Ett genomtänkt tema ger intryck som stannar kvar länge.
- A** **AHA-UPPLEVELSER.** Låt innehållet väcka känslor – WOW, OMG, LOL!*
- D** **DELTAGARNA.** Intressera dig för deltagarnas perspektiv.
- I** **INKLUDERANDE.** Involvera alla och försök inkludera dem du annars inte når.
- S** **SINNEN.** Aktivera alla sinnen – känn, smaka, dofta, se och lyssna.
- U** **UNDERSÖK.** Låt deltagarna göra, undersöka och reflektera.
- T** **TILLGÄNGLIGT.** Ta hänsyn till olika förutsättningar och funktionsvariationer.
- E** **ENGAGEMANG.** Din energi är ett frö till deltagarnas engagemang.

*WOW, OH MY GOD, LAUGHING OUT LOUD.