



Sveriges lantbruksuniversitet  
Swedish University of Agricultural Sciences

Centrum för naturvägledning (CNV)



# Naturvägledaren



[Visa webbversion](#) | [Skicka vidare](#) | [Prenumerera](#) | [Skriv ut](#) |

## Natur- och kulturstigar

En naturstig är en hälsning till dig! En naturvägledare som inte kan vara på plats vill ändå hjälpa dig att upptäcka ett stycke natur. Ibland är stigen nästan igenvuxen och skyltarna blekta. Ibland är tekniken avancerad med lokala nätverk som sänder film, röst och fågelsång till din lur där du går. Men tanken är densamma. Följ med din guide i stadsparken, längs fjällsidan eller på stranden! Läs och lyssna! Här finns något att upptäcka, lära eller fundera över som du annars kanske missat. I detta nummer av naturvägledaren gör vi några nedslag i natur- och kulturstigarnas värld. Med stigar där natur möter konst, där ungdomar bestämt, hemliga stigar i Värnamoskogen och naturskatter på Finnhamn.

Tack till gästskribent Åse Ahlstrand och trevlig läsning!

Eva Sandberg, föreståndare Centrum för naturvägledning

## En egen stig i skogen

Naturstigen behöver inte vara en skyltad stig anlagd av en kommun eller länsstyrelse. På många ställen i landet skapas egna naturstigar, av barngrupper, skolor eller engagerade privatpersoner.

[Till artikeln.](#)

I Värnamo har en anonym privatperson ägnat 20 år åt att inreda, städa och plantera för att skapa en hemlig stig mitt i skogen. Foto: Christer Nordmark



## Naturskatter i Stockholms skärgård

Vi tar båten från Strömkajen en disig morgon i början av juni. Det är lugnt på båten så här en vardag innan säsongen dragit igång. På Finnhamn ska en ny naturstig invigas.

[Till artikeln.](#)

Sindras stig, en av Finnhamns naturskatter. Foto: Åse Ahlstrand

## Kärrkosmos - ett lekfullt möte med våtmarken

I ljudinstallationen Kärrkosmos har Arena Baubo skapat ett möte mellan natur, kultur och konst med deltagarens upplevelse i centrum. Man får prova olika perspektiv, att vara ett djur som gömmer sig i gräset och bli en del av kärret genom att lägga sig och sjunka in i mossan. Med hjälp av konsten kan vi upptäcka andra sätt att se, som skapa ett nytt intresse för platsen och naturen.

[Läs hela artikeln.](#)

*Kärrkosmos av Arena Baubo. Ljudvandring i våtmarken. Foto: José Figueroa*



## Platsens röster

Vem är det som presenterar platsen för besökare? Ofta förmedlas informationen med ett fackspråk som visar att avsändaren är kunnig och påläst. Men orden för att beskriva naturen har fått nytt liv, inte minst genom Thomas Öberg som förnyat skyltspråket med inspiration från museiutställningar. Personliga, varma, enkla texter har ersatt faktatexterna och berättandet och berättelsen har blivit allt viktigare.

[Till artikeln.](#)

*I naturum Blekinges uppdaterade naturstig är det Kurrekott som lekfullt uppmanar besökaren att lyssna, lukta, känna och smaka på skogen. Foto: Robert Ekholm*

## Naturstig för vila och eftertanke

När stressen ökar i samhället behöver vi aktiv vägledning för att koppla av. Naturstigen kan vara en väg till vila och eftertanke, en påminnelse om att vi är en del av naturen och inte en betraktare av den.

[Läs artikeln här.](#)

*Meditationsstig i jämtländska Sunne. Tystnadspärla i granit. Foto: Hans Asp*



## Naturstigen som utställningsrum

Naturstigarna lånar utställningsteknik från museer och utställningar och vi ser allt fler upplevelsestigar och upptäckarplatser med utställda föremål och installationer. Naturen blir ett nytt utställningsrum.

[Till artikeln.](#)

*Blåklockespel vid Floras sagostig, naturum Getterön. Foto: Linda Nyberg.*

## Vad händer sen?

Vem fixar underhåll och uppdatering när projektpengarna är slut? Sandra Löfgren på Skärgårdsstiftelsen berättar hur de arbetat med sina

naturstigar.

[Till artikeln.](#)

Skärgårdsstiftelsens Utbildningsplatser är självguidande naturstigar med aktiviteter och uppdrag.  
Foto: Sandra Löfgren.



## Kartläggning: Hur jobbar du med sötvattenspedagogik?

CNV genomför just nu en kartläggning över verksamheter som jobbar med pedagogik i sötvattensmiljöer. Kartläggningen är en del av Havs- och vattenmyndighetens uppdrag till CNV att skapa ett nätverk inom limnisk pedagogik. Syftet är att få en bild över vad som sker inom ämnet runt om i Sverige. Välkommen att skriva om vad du gör på CNVs hemsida!

[Länk till kartläggningen.](#)

## På gång för naturvägledare

Fler aktiviteter på [vår webbplats](#) och i [CNV:s kalendarium](#).

- 20-22 november. Forum för naturturism 2019. Vålådalen.

- 27-28 november. Från källa till hav. Workshop om limnisk pedagogik. Vänermuseum, Lidköping.

- 8-11 maj 2020. Interpret Europas årliga konferens. Haapsalu, Estland. I samband med konferensen planeras en träff för nordiska naturvägledare.



### Gilla naturen

Ett läromedel om att upptäcka, uppskatta och uppmärksamma barnens natur. [Gillanaturen.se](#).

I Gilla naturen-tävlingen 2017 berättade elever i mellanstadiet om sina favoritplatser och naturen de vill skydda. Se filmerna och utställningen på [Naturhistoriska riksmuseets webbplats](#).



### Naturens år

CNV ingår i samverkansnätverket *Naturens år*, vars syfte är att öka kunskapen och intresset för vår gemensamma natur.

[Läs mer här!](#)

### Hälsningar från Centrum för naturvägledning

-----  
Detta är ett utskick från SLU Centrum för naturvägledning, CNV. Gästskribent i detta nummer av Naturvägledaren är Åse Ahlstrand.

Sprid gärna informationen vidare inom din organisation. Genom att vara ansluten till CNV:s nätverk får du vårt nyhetsmail med aktuell information om utbildningar, seminarier och andra aktiviteter hos CNV. Du får även nyhetsbrevet Naturvägledaren med tre - fyra nummer per år med aktuell information om vad som är på gång inom naturvägledning i Sverige och internationellt. Om du inte önskar få information från CNV i fortsättningen, var snäll och meddela oss det via [e-post](#). Du kan även avregistrera dig från att få nyhetsmailen [här](#).

[Läs om hur dina personuppgifter hanteras inom ramarna för vår verksamhet.](#)

Läs mer om naturvägledning på [slu.se/cnv](#).

Facebook för  
naturvägledare

CNV på  
LinkedIn



Gilla [Centrum för naturvägledning](#) på [facebook](#).



Följ [CNV på LinkedIn](#). Då får du nyheter löpande från oss.



### Grupp för naturvägledare

För dig som vill diskutera med andra naturvägledare finns facebook-gruppen "[Naturvägledare i Sverige](#)".



### Grupp för naturvägledare

Anslut dig till [LinkedIn-gruppen "Naturvägledare i Sverige"](#) för att diskutera aktuella frågor med andra naturvägledare.

Dela detta nyhetsmail med andra

