

Dokumentation

Djur, natur och hälsa – sociala och ekonomiska effekter

En temadag med praktiska och teoretiska exempel på verksamheter med djur och naturinriktning den 19 maj 2014 på SLU i Skara

Paneldiskussion med praktiska exempel

Deltagare i panelen: Elisabeth G Wahlgren GreveGarden, Astrid Johansson, projektledare Grön Rehab Lidköping, Agneta Sagebrand, Positiva Hunden, Karin Beckman, Vara kommun, Vanja Sandgren, Västergötlands travsällskap. Moderator: Richard Andersson

Framtid

Panelen diskuterade frågor som var vi är om 10 år, hur ser framtiden ut och vart är vi just nu. När det gällde framtiden så trodde panelen att denna typ av verksamhet med djur och natur för människors hälsa blir ett helt naturligt komplement. Dessutom trodde de att personer inom äldrevård m.m. kommer att bli mer kräsna och att fler alternativ kommer att efterfrågas samt alternativ till medicinering. Dessutom diskuterades kommunikationer till gård/egen lokal ute på landsbygden vs. att komma till kunden, samt att det måste finnas resurser även i staden.

Några i panelen tror att det kommer bli ännu viktigare att paketera sitt erbjudande och presentera vad man kan erbjuda på ett bra sätt.

Idag

När det gällde hur det ser ut idag så tyckte en del att det som växer snabbast är de tjänster där kommunen är köpare. Det är även lite lättare idag att skriva avtal eftersom det inte alltid krävs att personalen måste ha någon form av vårdutbildning. Idag finns det evidens och forskning men det saknas pengar hos kunden för att köpa dessa tjänster.

Vi är mitt inne i en förändring och det är viktigt att vi jobbar tillsammans för att föra ut verksamheter med djur och natur för människors hälsa som ett koncept på marknaden. Det är viktigt att få med sig kunderna och även departementen så att politiker ser att detta är ett prioriterat område. Panelen tycker att det har hänt mycket de senaste två åren och att det troligtvis kommer att rulla på ännu bättre om ytterligare två år.



Eva och Stellan Sahlin – Utvärdering av Gröna Rehab i Göteborg

Eva Sahlin är doktorand vid SLU, Sveriges Lantbruksuniversitet Alnarp och Institutet för stressmedicin och forskar vid Gröna Rehab, Göteborgs botaniska trädgård.

Presentation

Presentationen är tagen från utvärderingarna som finns publicerade på Institutet för stressmedicins hemsida under fliken publikationer: <http://stressmedicin.com/sv/Institutet-for-stressmedicin/ISM/Publikationer/ISM-haften/>. Här finns text och bilder. Den ekonomiska analysen ligger som bilaga i häfte nr 3.

Utvärdering av projektet Gröna Rehab (2010)

[ISM-häfte nr 3](#) och [Sammanfattning ISM-häfte nr 3](#)

ISM-häfte nr 6

Utvärdering av Gröna Rehabs verksamhetsdel rehabilitering för långtidssjukskrivna med stressrelaterad psykisk ohälsa (2014) [ISM-häfte nr 6](#)

Bengt G Eriksson – Green Care ur brukarnas perspektiv

Bengt G Eriksson är professor inom Socialt arbete vid Karlstads Universitet och berättade om In på Tunet i Norge.

Handbok In på Tunet

<http://www.matmerk.no/inn-pa-tunet/handbok-for-kjop-av-ipt-tjenester-hihm-2013>

[Users experiences with Green Care Services](#)

Mingellunch med aktivitetsstationer i parken på SLU campus.

Deltagarna fick prova på trädgårdens effekt på människors hälsa med Elisabeth G Wahlgren GreveGarden. Agneta Sagebrand, Positiva Hunden visade med hjälp av terapihunden Cocos hur man tillsammans med en hund kan få barn att koncentrera sig på läsning. Axevalla travskola lät deltagarna köra en ponny och berättade om hur rullstolsburna personer kan få möjlighet att köra häst i en specialbyggd vagn.

Linda Handlin – Hälsöfrämjande effekter av att använda djur för människors hälsa

Linda Handlin är forskare på Institutionen för biovetenskap på Högskolan i Skövde. Hon berättade om effekter av interaktion med djur och oxytocinsystemet. [Presentationen.](#)



Avslutande diskussion och redovisning av arbetsuppgifter

Det bästa med att finnas nära djur och natur när det gäller människans hälsa är att det finns en kravlöshet som är svår att nå i många sammanhang. Det ger livskvalitet och djur kan signalera om något är fel. Är djuret lugnt är det lugnt, ett djur kan också uppmärksamma på fara.

Sverige har sitt koncept men är betjänt av att titta på hur det går till i Norge (In på Tunet). Vi måste visa smörgåsbordet och poängtera det enkla.

Kunden och ekonomi

Kunder som är villiga att köpa tjänster inom grön omsorg kan vara kommuner och verksamhet inom skola och omsorg. Privata aktörer, företag, ser idag en större ekonomi i de anställdas hälsa och lägger mer resurser på välbefinnande.

Viktigt är ekonomisk bärighet.

Forskning

Forskning ger kvalitetssäkring men köparen måste även acceptera kvalitativ forskning.

Det är viktigt med rätt sorts studier. Den svenska forskningen måste stå i relation till det vi gör i Sverige.

Forskare och aktörer kan samverka. Det leder till gemensamma ansökningar till forskningsstiftelser och annat. Det leder också till att kunna finnas med på fler arenor.

Certifiering och erfarenhet

Certifiering eller utbildning efterlyses.

Det diskuterades också hur vårt system skadar barn, till exempel stora barngrupper. Här ses djur och natur som en resurs i en större helhet. Engagerade personer måste ha tålamod, finnas med i dialogen och bidra med sina erfarenheter.

I framtiden

Om 10 år kommer verksamheter med djur och natur att vända sig mer åt den privata sektorn. Företeelsen kommer som ett komplement till andra idrotter och rörelser.

Nästa steg är att förpacka anpassade koncept. Att göra en innehållsförteckning – vad är det här.

Politiker och andra måste förstå vad det handlar om och träffar, seminarier, workshops mm måste arrangeras med återkommande kontinuitet.

Lobbying måste ske gentemot Socialdepartementet, Landsbygdsdepartementet mfl.



Arbetsförmedlingen, socialtjänst behöver underlätta för upphandling för mindre företag. Idag är reglerna inte anpassade för direktupphandling.

Det är brist på ekonomiskt stöd för verksamheter och forskning. Ett förslag är att hämta pengar från samhällsapparaten, jobba på fler utlysningar från Vinnova, Tillväxtverket mfl.

Nästa steg är att bjuda in skeptikerna och låta dem uppleva konkreta exempel i verkligheten.

Bransch

Det saknas en branschbyggare. Eventuellt kan Hälsan Natur vara den som kan bygga. Man har arbetat med frågorna under 10 år, nu har Arbetsförmedlingen visat intresse. Poängterades att statshöjning tar tid!

<http://www.halsansnatur.se/hem.html>

Brukarorganisationerna måste diskutera och förklara vad man vill ha.

Drivhuset och Företagarråd

Richard Andersson på Drivhuset Skaraborg finns som resurs den som har en idé och vill utveckla företagande inom området djur och natur. Dessutom finns möjlighet att använda en öppen kontorsmiljö på Green Tech Park. Där kan man få tillgång till skrivbord, internetanslutning och träffa andra som också driver ett aktivt entreprenörskap. Om du gör det inom ramen för projektet "djur, människors hälsa och företagande" så är det kostnadsfritt.

Richard skapar också ett företagarråd som kan bidra till ökad företagsamhet inom området. Vill du vara med? Beskriv kort om dig själv och din verksamhet, ett urval på 5 företag kommer att göras. Skicka till Richard på richard.andersson@drivhuset.se

Forskarråd

Rådgivning kring djur, natur och människors hälsa går också att få genom Forskarpanelen. I forskarpanelen sitter:

- Jenny Yngvesson, forskare i etologi
- Lena Lidfors, forskare i etologi
- Christina Lundström, forskare i kommunikation
- Lars-Erik Berg, forskare i socialpsykologi
- Linda Handlin, forskare i djur-människa-interaktion

Panelen når du tills vidare via Drivhuset och Richard Andersson.

richard.andersson@drivhuset.se



Anteckningar och länkar

Anteckningar från dagen och länkar till Powerpoint finns på:

<http://www.slu.se/sv/centrumbildningar-och-projekt/djur-och-manniskors-halsa/djur-och-manniskors-halsa/>

Facebook

Facebookgruppen Djur och hälsa är ett diskussionsforum inom projektet djur och människors hälsa (TVV).

