

Aktuell forskning kring barnallergi



Kvalitet, hälsa, ekomat

29 feb 2012

Johan Alm

**Barnallergiläkare, forskare
Sachsska Barnsjukhuset, SÖS
Karolinska Institutet**

30 - 40%
har någon form av allergisk sjukdom!



Hösnuva
från 4-5 år, 15-20%
40% får astma



Astma

hos 20% → 6%
25% medelsvår
10% svår

Eksem

hos 15-25% → 10%,
i 25% komb m. födoall.



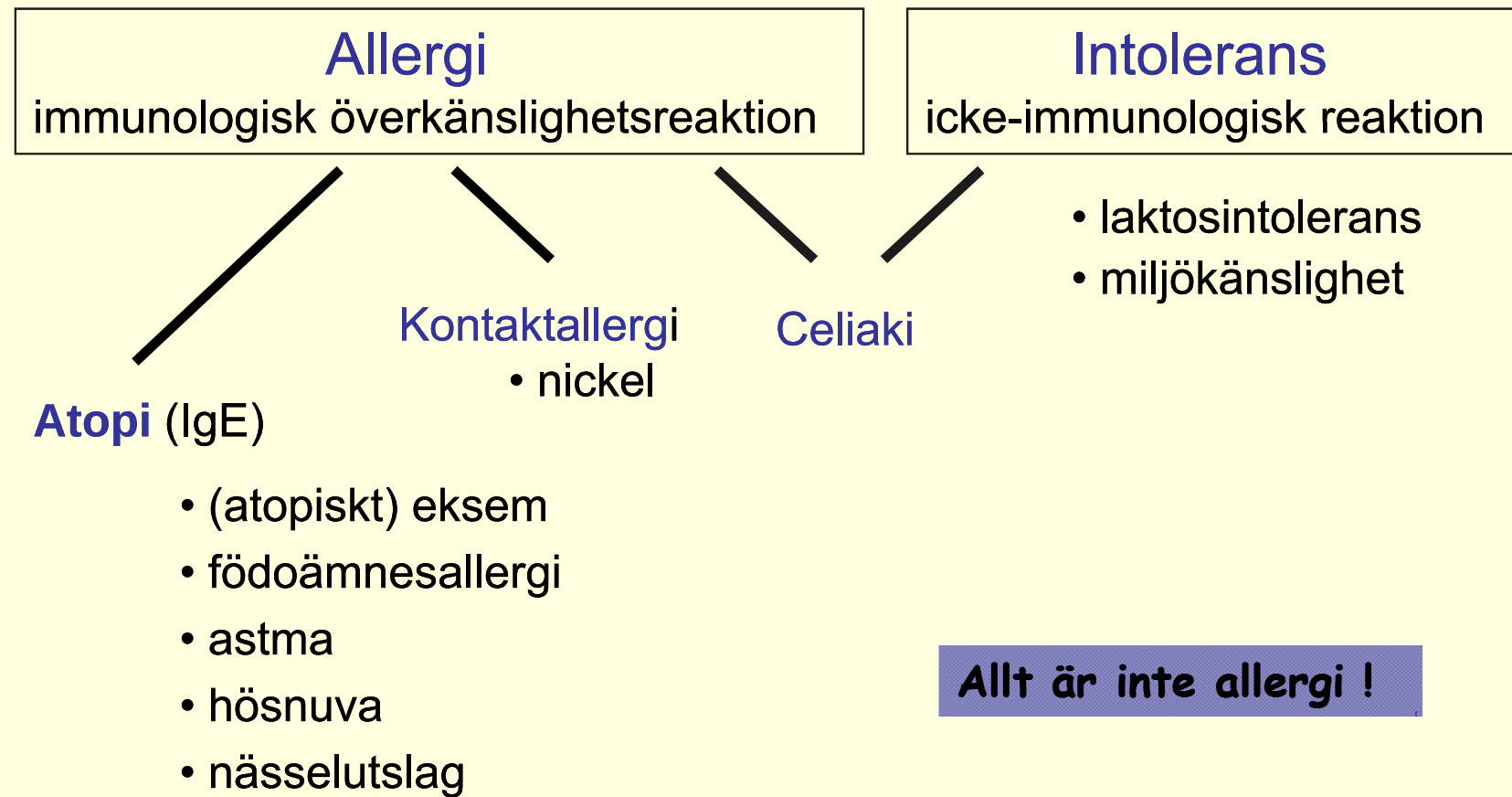
Födoämnesallergi

hos 20% → 8% → 15%

Det bor ca 395.000 barn i Storstockholm,

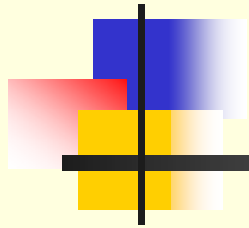
dvs 120 000-150 000 drabbade

Överkänslighet



Allt är inte allergi !

World Allergy Organisation 2003



Förebygga allergiska besvär

Om man redan är allergisk



Lindra symptom (undvika / mediciner)
Bota - immunterapi

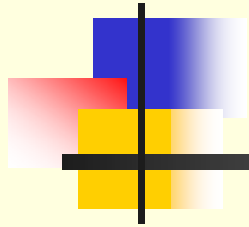


Om man ännu inte är allergisk



Kan man genom livsföring minska risk att barnet blir allergiskt?

Livsstil och allergi



Information om möjlighet att minska risken för astma och allergisk sjukdom hos barn under första levnadsåren

Rökning - undvik under graviditet och spädbarnstid!
Förebygger luftrörsobstruktiva besvär

Amning första månaderna minskar något risken för infektioner och därmed för infektionsutlöst obstruktiv bronkit

Om tillägg < 4 mån ålder till högriskbarn (2 i fam. har besvärlig allergi)
komjolkshydrolysat kan minska risken för eksem

Introduktion av smakportioner enligt gängse rekommendationer från BVC

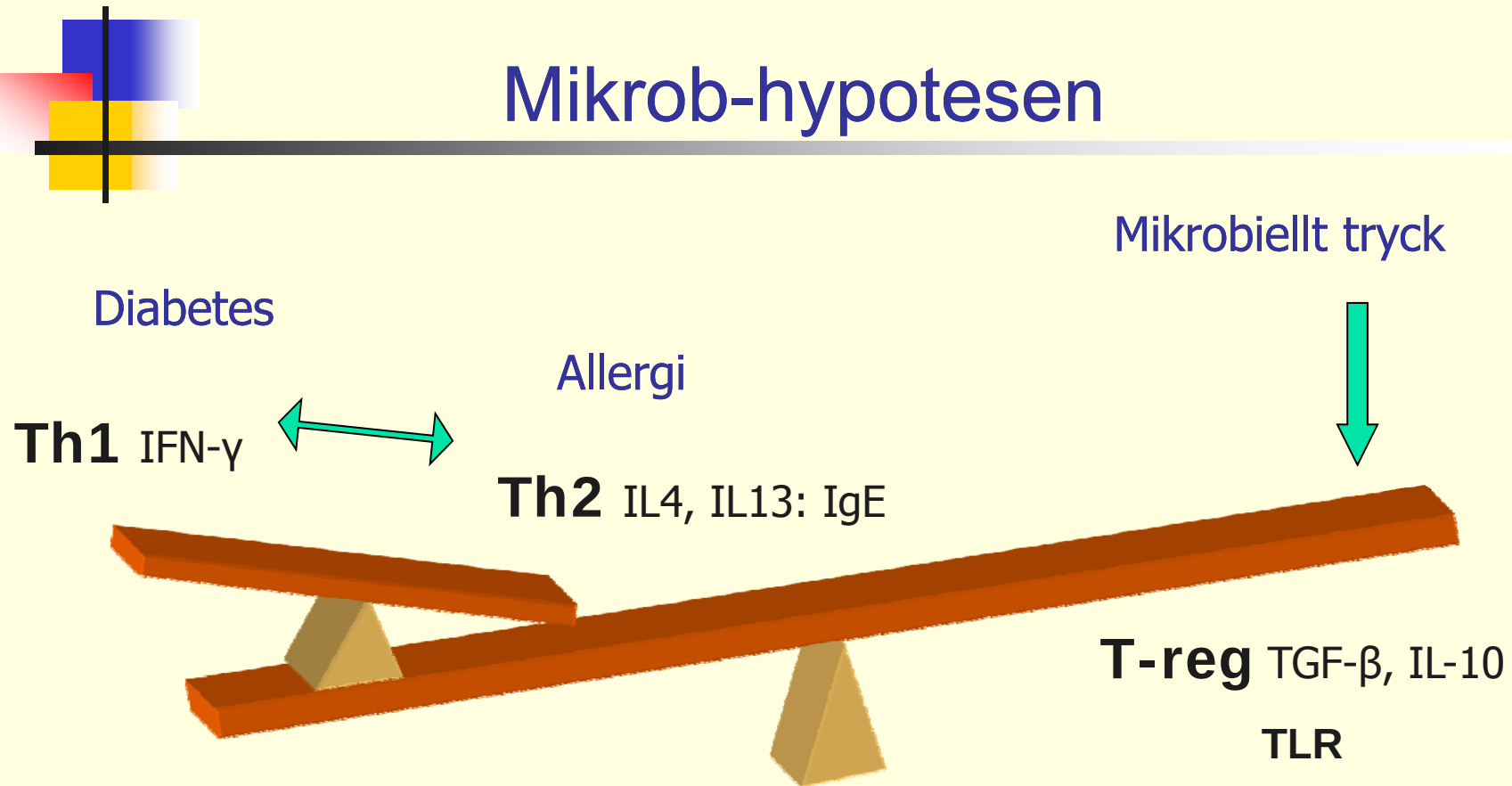
God ventilation i bostaden, åtgärda fukt- och mögelskador
(minskar risken för luftrörsbesvär)

Pälsdjur - motstridigt om risk eller skydd för allergi o/e astma
Ej motiverat att i göra sig av med ett djur om ej besvär

www.barnallergisektionen.se 2010

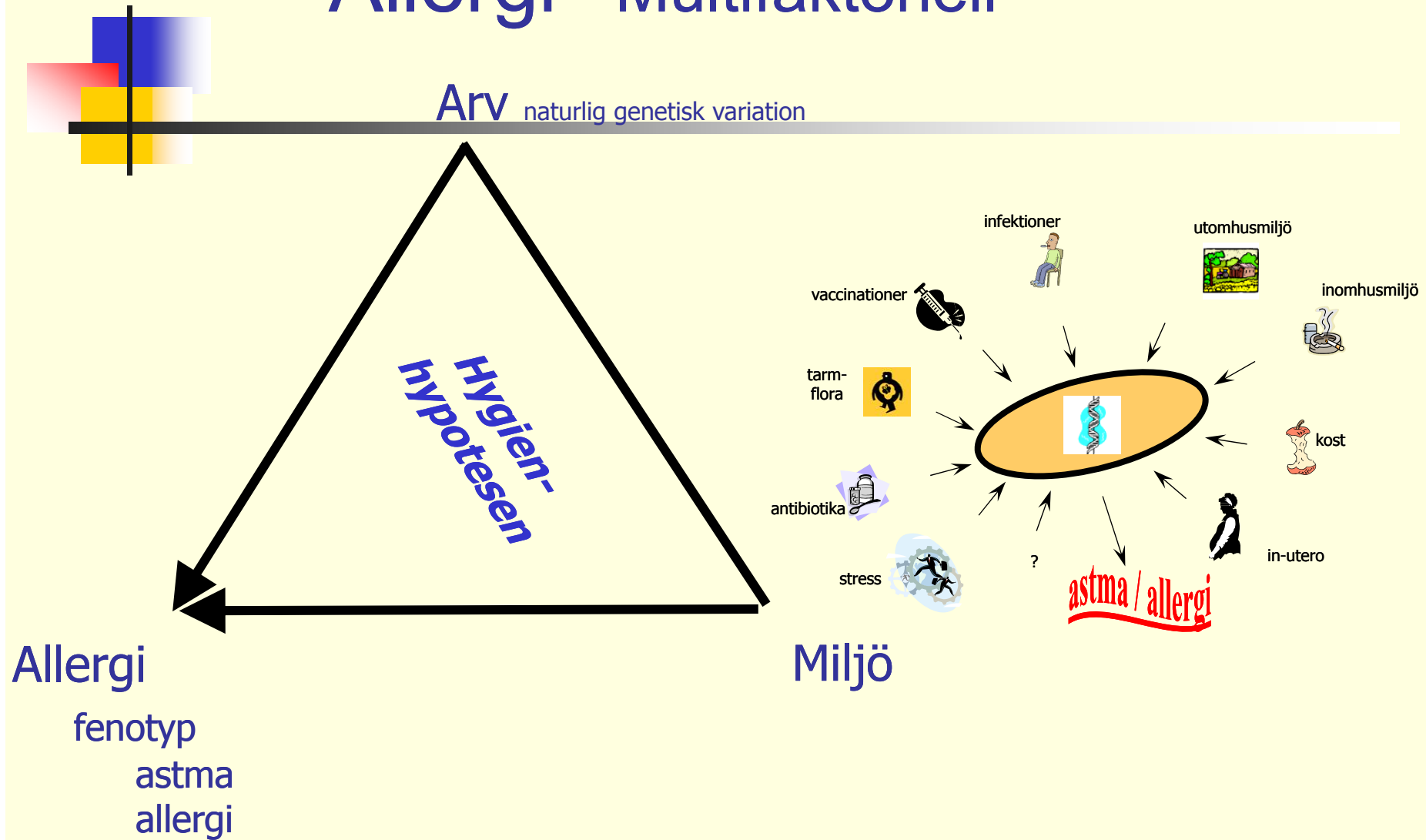
“Hygienhypotesen”

Mikrob-hypotesen



Romagnani, JACI 2007
Bloomfield S et al, Clin Exp Allergy 2006

Allergi - Multifaktoriell



Sheikh A, Strachan DP. Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2004

Schaub B, et al, J Allergy Clin Immunol. 2006



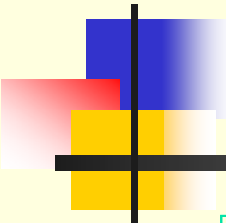
Lantbruksmiljö - allergi

Gårdsmjök ger skydd mot astma och allergi

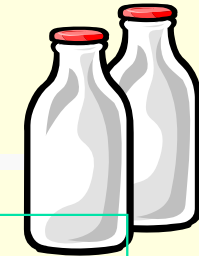
Bieli, JACI 2007

Mor vistats i stall gav låg risk för allergi hos barnet
Bara om under graviditeten
Ju fler sorts djur.....

Ege, JACI, 2006



Ekologisk föda - allergi



Ekologiska mejeriprodukter 2 700 barn

↓ eksem 0,64 (0,44-0,93)

Kummeling, 2008



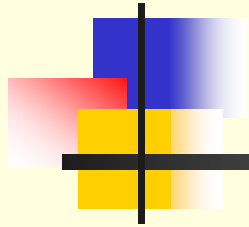
Bröstmjolk 1 mån ålder 312 mödrar

ju mer ekologisk mejeri / kött hos mor
desto ↑ konj linolensyra ($p < 0,001$) (omega 3) Rist, 2007

Bröstmjolk 1 mån ålder 310 mödrar

↑omega 3: ↓ eksem och ↓ allergisk sensibilisering 1 år

Thijs, 2010



Antroposofisk livsstil



Restriktivt bruk av

antibiotika
febernedsättande
vaccinationer

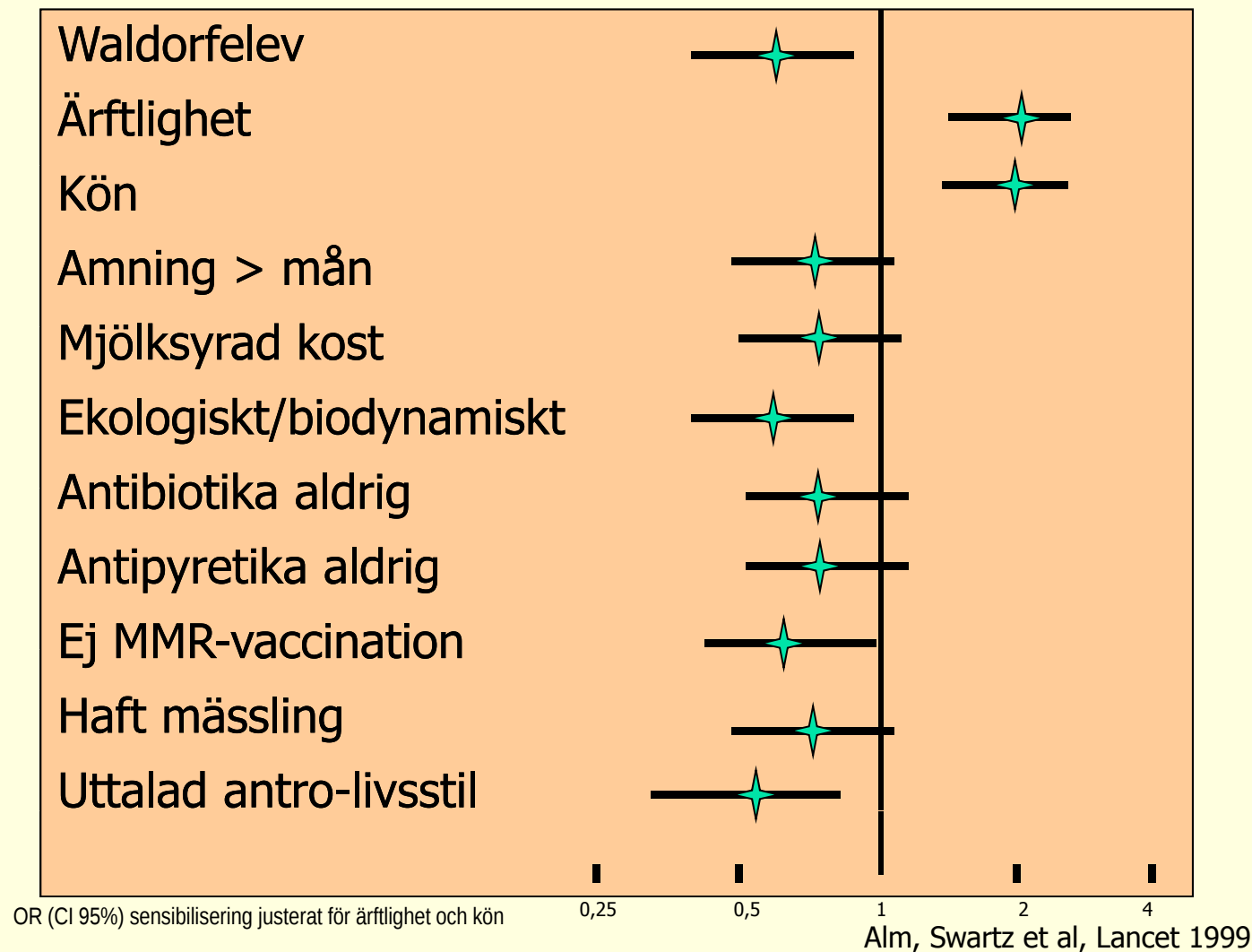
Kost

ekologisk/biodynamisk
syring – laktobaciller

Hemförlossning

Alm, Swartz et al, Lancet, 1999

Resultat - allergi (OR; 95 CI)



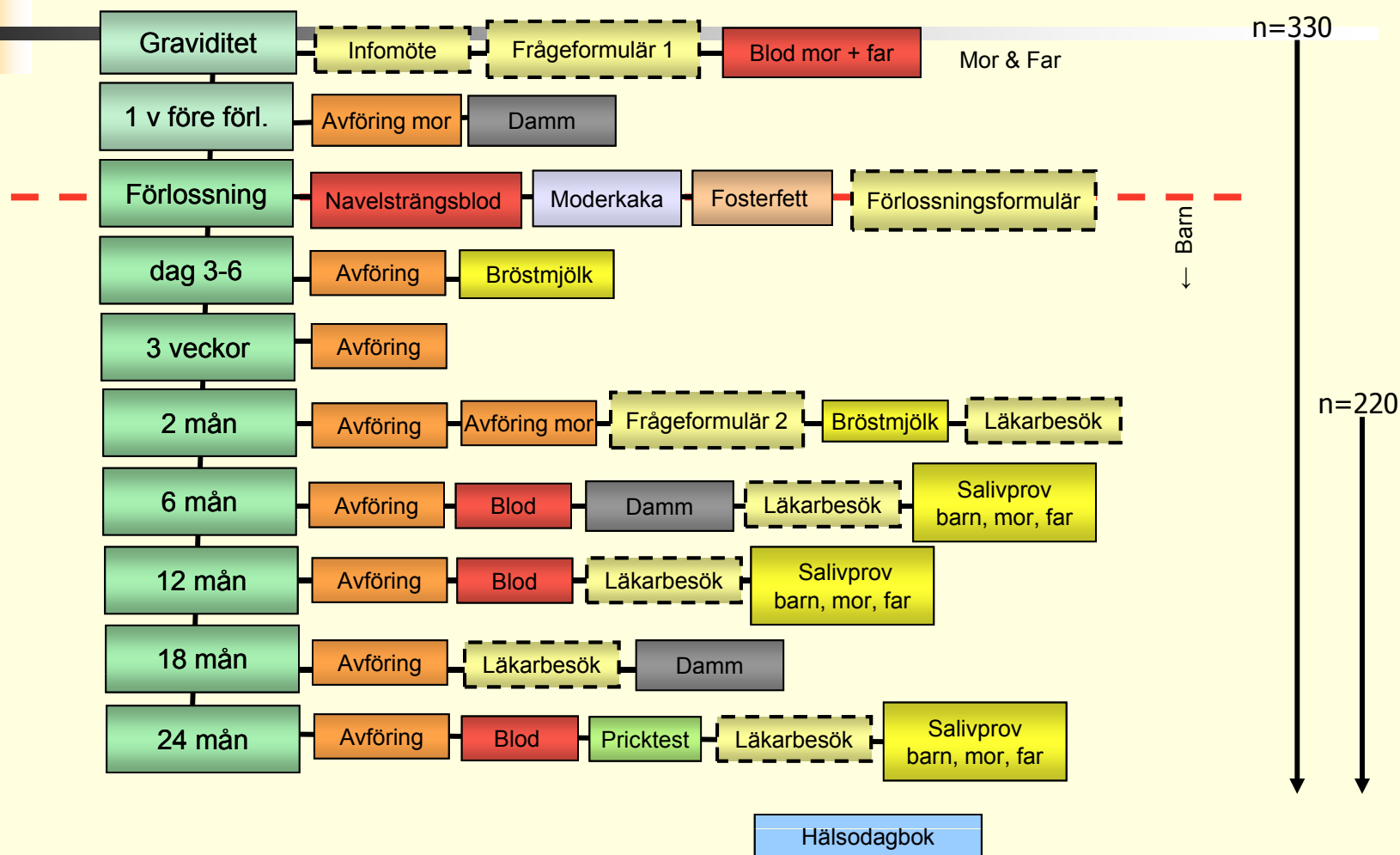
Aladdin

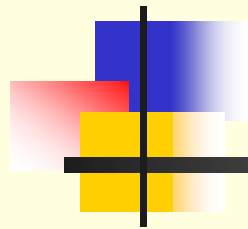
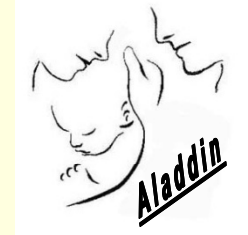
Assessment of Lifestyle and Allergic Disease During Infancy



Födelsekohort start 2004 - (n=330 + 220)

Vad studerar vi ?

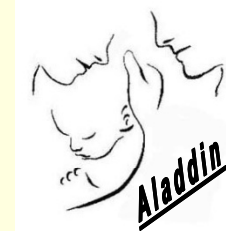




Skillnader i livsstil

	Antroposofik	Delvis antro	Konventionell	p
<u>Graviditet</u>				
Veg. kost	18/82 (22.0)	21/119 (17.6)	2/90 (2.0)	<0.001
Ekol/biod.	65/81 (80.2)	67/117 (57.3)	5/99 (5.1)	<0.001
Smör på brödet	38/82 (46.3)	25/120 (20.8)	1/100 (1.0)	<0.001
Oftast olivolja i matlagn.	69/82 (84.1)	89/120 (74.2)	50/100 (50.0)	<0.001
Hemförlossning	34/82 (41.5)	29/120 (24.2)	0	<0.001
<u>Nyföddhetsperiod</u>				
Ylle närmast kroppen	43/82 (52.4)	23/117 (19.7)	0	<0.001
Första heltvätt (dagar)	19.2 ± 12.5	15.9 ± 15	7.6 ± 6.5	<0.001

Stenius et al, Allergy 2011



Skillnader i livsstil 2 mån ålder

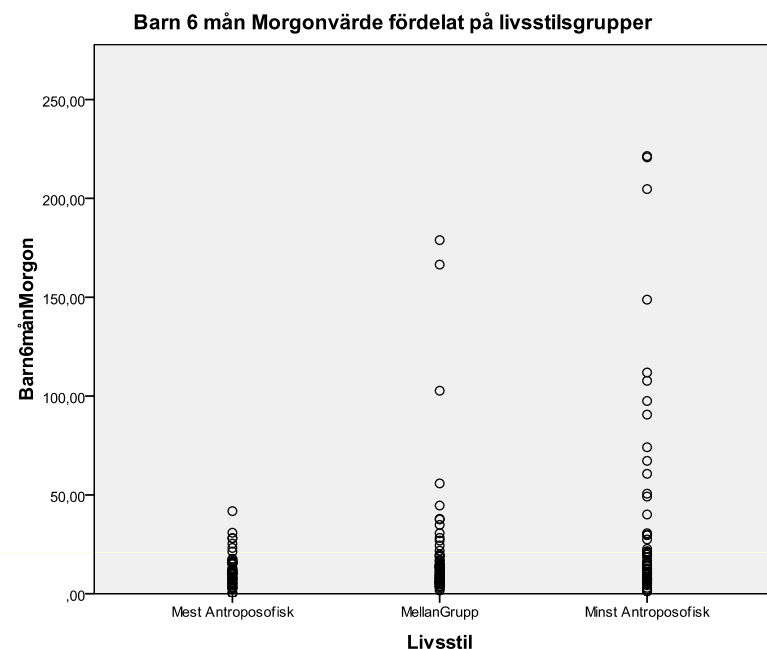
	Antroposofisk	Delvis antro	Konventionell	p
<u>Mor</u>				
Ekol/biod.	67/75 (89.3)	69/115 (60.0)	7/90 (7.8)	<0.001
Smör på brödet	30/75 (40.0)	25/115 (21.7)	1/90 (1.1)	<0.001
Oftast olivolja i matlagn.	61/75 (81.3)	84/115 (73.0)	39/90 (43.3)	<0.001
<u>Barnet</u>				
Helamning	73/76 (96.1)	105/118 (89.0)	72/99 (72.0)	<0.001
AD-droppar	4/76 (5.3)	29/118 (24.6)	84/99 (84.8)	<0.001

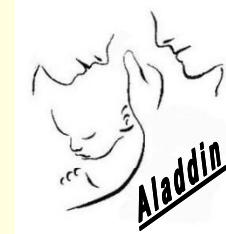
Stenius et al, Allergy 2011



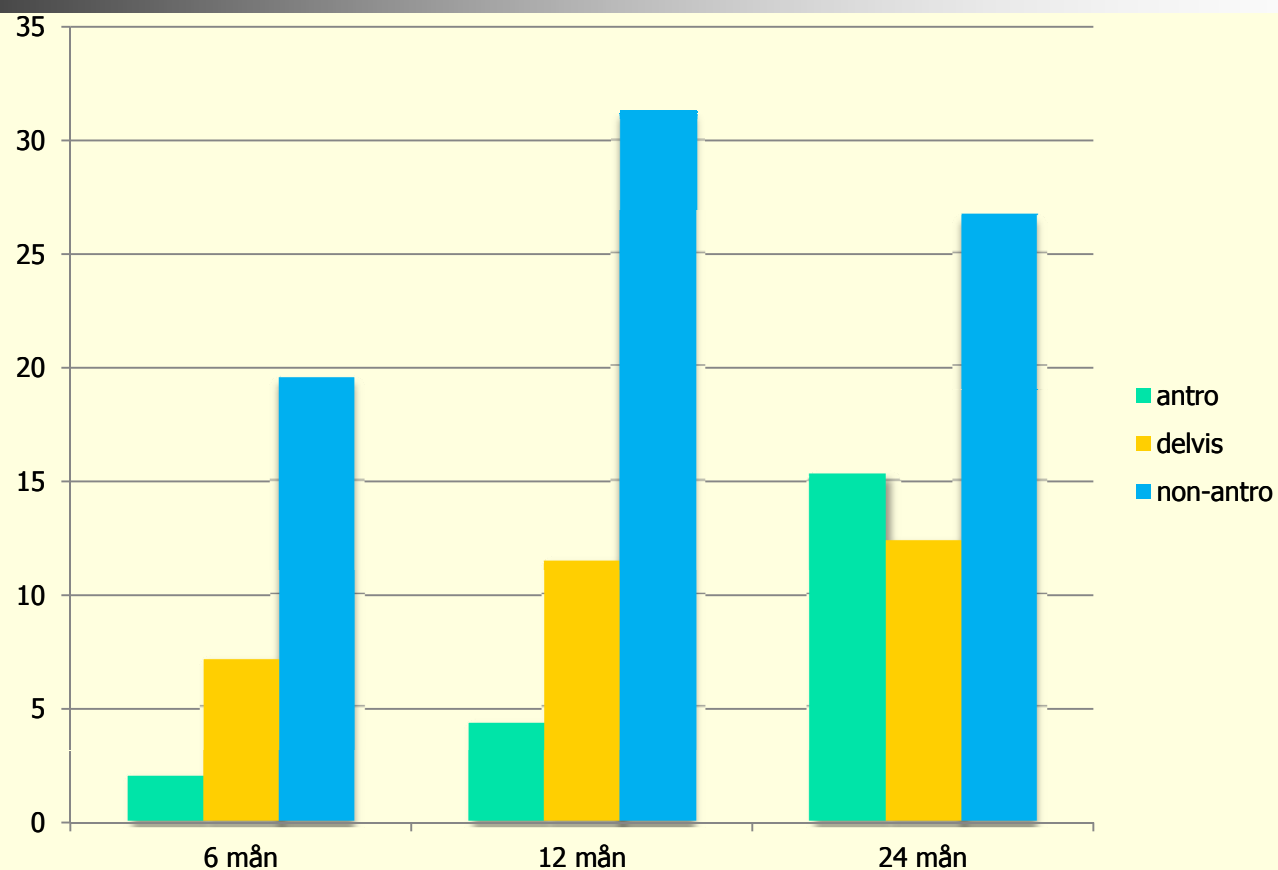
kväll

Stenius et al Psychoneuroendocrinology 2010



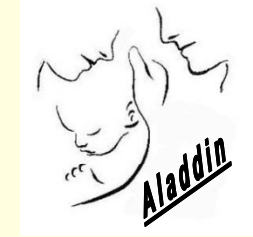


Resultat – pos allergitest



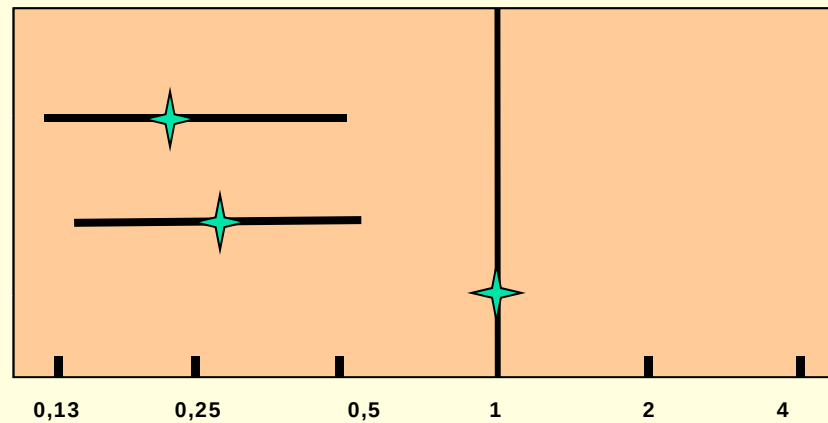
Stenius et al, Allergy 2011

Resultat



sensibiliseringsrisk t.o.m. 2 års ålder

Antroposofisk
Delvis antrop.
Konventionell



OR (95 % CI)

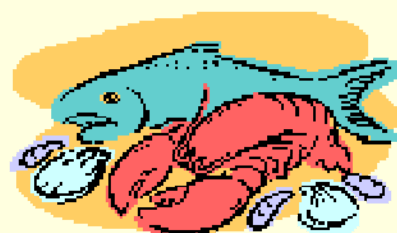
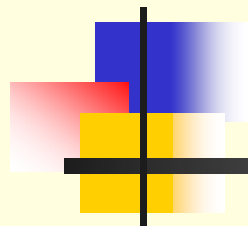
0,25 (0,10-0,64)

0,31 (0,15-0,54)

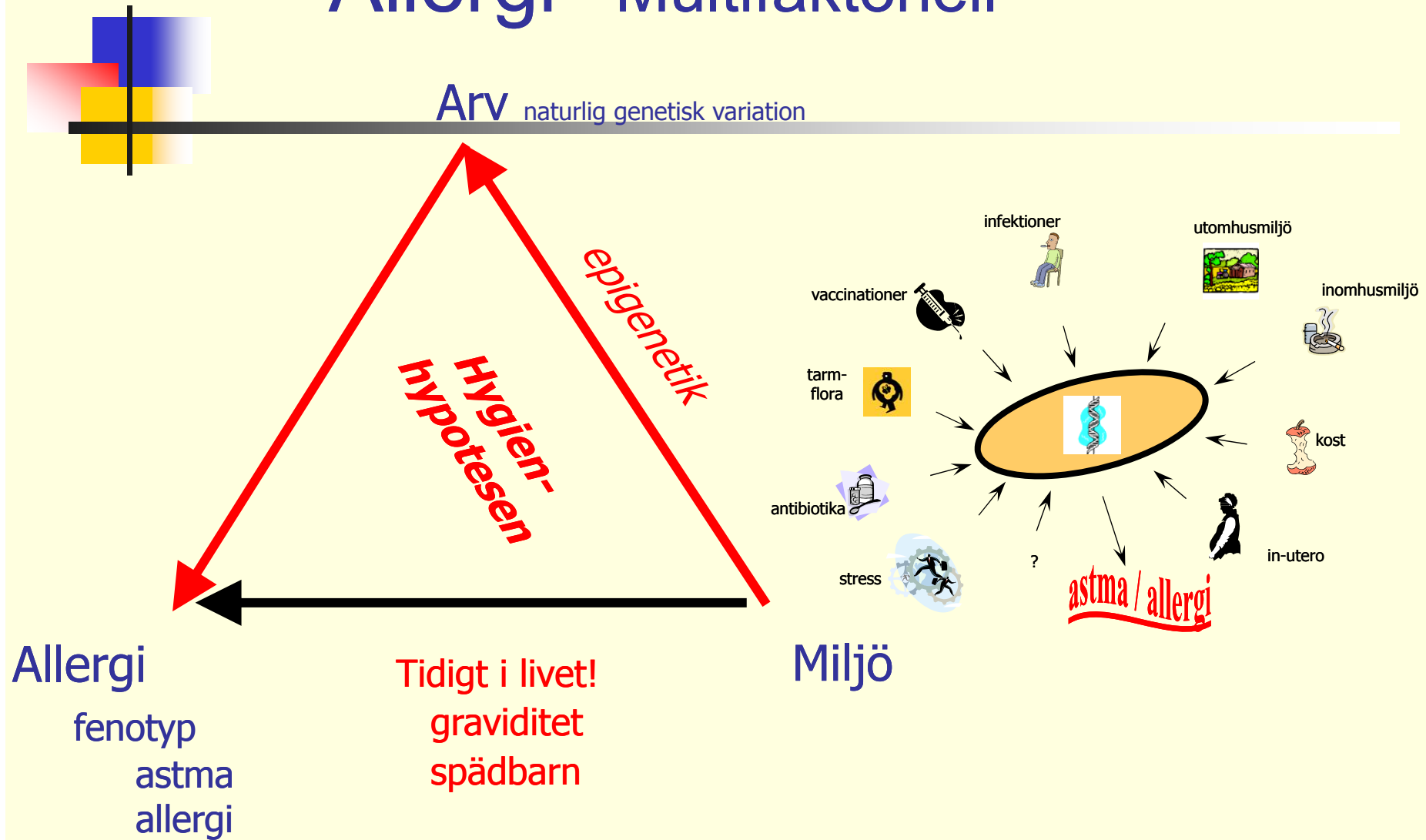
1

justerat för ärftlighet, kön, mors graviditesrökning, antal barn i familjen, helamning 6 mån ålder, bondgård med djur under grav., fld utbildning

Stenius et al, Allergy 2011



Allergi - Multifaktoriell



Miller RL, Am J Respir Crit Care Med, 2008

Kan livsstil skydda mot allergi ?

Ja – men krävande forskning

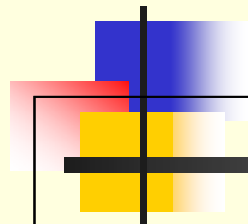
Kostval syns i bröstmjölken

- påverkar fettsyrebalans
- mindre gifter ?
- påverkar immunsystemet ?
- skyddar mot allergi/annan sjukdom ?



Arv och miljö – komplext samspel !

Men - det som är bra för den ene – är kanske mindre bra för den andre !?



- Sachs' Children's Hosp: F Stenius, M Eriksson, M Nordlund, H Hesla, E Bang, K Evers, G Lilja, J Alm, A Mie, H Rosenlund, L Janssen D, A Uusijärvi, O Olén, and others
- Vidar Clinic, Järna: J Swartz and others
- Transl. Immunol, Karolinska Solna, KI:
A Scheynius, S Gabrielsson, C Johansson, M Joerink, C Gutzeit, P Torregrosa Paredes, N Acevedo, T Holm and others
- Inst. f Environ. Med., KI: G Pershagen, M Bottai, A Bergström, M Vather, M Kippler
- Stressforskn.institutet, Sth Univ. F Lindblad, T Teorell
- Swedish Univ. of Agricultural Sciences, Uppsala
L Engstrand, J Dicksved
- BioNut, KI: J Kere



Anslagsgivare:

FAS; Cancer-o-Allergifonden; Astma-o-Allergiförbundet; CfA, KI; Vårdalstiftelsen; Mjölkdroppen; Frimurare Barnhuset Sth; Ekhaga m.fl.

<http://ki.se/aladdin>