

Kartläggning
av verksamheter som erbjuder
hästunderstödda insatser
i Sverige
2021

Sammanställd av
Petra Andersson, Fil.dr
Institutionen för filosofi, lingvistik och vetenskapsteori, Göteborgs universitet

Förord

Det här är en kartläggning över verksamheter inom området hästunderstödda insatser (HUI), så som fältet såg ut i Sverige under hösten 2020 och vårvintern 2021. Kartläggningen syftar till att skapa en överblick över fältets verksamheter och därmed även en bild av de förändringar som har skett sedan en tidigare kartläggning gjordes 2008 (Håkanson et al).

Syftet med kartläggningen är i första hand att den ska kunna användas som underlag för forskning om HUI, men den bör också vara användbar för den som vill ta en titt på branschen som helhet och för den som av något skäl vill hitta verksamheter inom HUI i någon särskild del av landet. I denna kartläggning utförs inga analyser av HUI, utan här listas de verksamheter jag har kunnat hitta och jag pekar kortfattat och ganska ytligt på några intressanta och kritiska punkter som framstår särskilt tydligt redan när ambitionen begränsat sig till att kartlägga verksamheterna inom området.

Tack

Kartläggningen har utförts genom ekonomiskt stöd från plattformen SLU Framtidens djur, natur och hälsa¹ och med stor hjälp av verksamma inom HUI. Här vill jag särskilt nämna Margareta Håkanson. Du, Maggan, förtjänar min tacksamhet! Stort tack går också till Marie Gudmundsson, Lena Lidfors, Hanna Sassner och Jenny Yngvesson.

¹ Plattformen har senare bytt namn till SLU Future One Health, <https://www.slu.se/centrumbildningar-och-projekt/slu-future-one-health/>

Introduktion

Kanske kommer HUI som verksamhetsområde aldrig att kunna enas om vilken terminologi som är den bästa. Det blir inte enklare av att HUI ofta är en forskningsnära verksamhet, så att alltså även den engelska terminologin blir nödvändig att förhålla sig till (Lerner 2020). Här går vi inte närmare in på detta, utan istället följer vi den svenskspråkiga terminologi som (för närvarande) tillämpas av Organisationen för hästunderstödda insatser (OHI).

Enligt OHI:s definitioner är hästunderstödda insatser (HUI) ett paraplybegrepp eller samlingsbegrepp för verksamheter som utövar terapeutiska, lärande och hälsofrämjande aktiviteter för personer med behov av professionellt stöd i sin livssituation och, förstås, hästar ingår i insatserna på något sätt. (OHI, 2020).

Ett sätt att illustrera detta är genom bilden nedan (konstruerad av Margareta Håkanson och hämtad från Håkanson et al 2021).



Förutom att tydliggöra och begreppsligt separera olika former av HUI utifrån deras syfte, visar bilden också att det inte är fråga om en hierarki mellan behandling, lärande och aktiviteter. Det finns skillnader, viktiga och avgörande skillnader, men de kan inte ersätta varandra och kategoriseringen i sig säger ingenting om kvaliteten hos verksamheten ifråga. Verksamheterna är olika och avser att fylla olika behov. Verksamheterna som sådana beskrivs utförligt på många andra håll, så deras innehåll och utformning kommer inte att ägnas utrymme här.

Avgränsning för kartläggningen

Det finns en kartläggning från 2008 (Håkanson et al). För arbetet med föreliggande kartläggning har den förra fått vara utgångspunkt så att arbetet inleddes med att jag kollade upp alla de HUI-verksamheter som finns med där. Jag drog också lärdom av den metodik för kartläggningen som beskrivs där, både med avseende på vad som visade sig effektivt och vad som visade sig fungera mindre bra. I 2008 års kartläggning återfinns enbart behandlande hästunderstödda verksamheter. I den här kartläggningen vill jag visa hela fältet av HUI, varför även hästunderstött lärande och hästunderstödda aktiviteter finns med.

Till *hästunderstödd behandling* räknas här verksamheter (offentliga eller privata) där behandlingen utförs med legitimerad vårdpersonal och där behandlingen har föregåtts av utredning och där behandlingen sedan grundar sig på en professionell bedömning. Detta kan ske såväl förebyggande som rehabiliterande och såväl medicinska som sociala grunder kan motivera

behandlingen. För dessa verksamheter gäller alla de lagar och regler som rör vård och/eller socialt arbete. Naturligtvis ingår hästar i behandlingen på något sätt.

Till *hästunderstött lärande* räknas här verksamheter där man drar nytta av en eller flera hästar för att hjälpa barn med olika former av särskilda behov och/eller problematisk skolfrånvaro att klara av sin skolgång. Som lärande verksamheter räknas de som arbetar tillsammans med någon eller några skolor, och där legitimerade lärare har ansvar för elevens lärande. Lärandet kan alltså ske såväl inom skolans område som i hästarnas miljö på någon gård.

Både när det gäller lärande och behandlande verksamheter kan ansvaret delegeras, men då sker fortfarande det lärande eller behandlande arbetet i nära kontakt mellan utförande personal och ansvarig legitimerad personal. För de lärande verksamheterna gäller alla de lagar och regler som rör skolan.

Annan verksamhet där man bedriver olika former av undervisning och träning med hästar, såsom ridskoleverksamhet och annan träning i ridsport och kurser i hästhantering innefattas inte i hästunderstött lärande.

Till hästunderstödda aktiviteter i sin tur, räknas här hälsofrämjande aktiviteter där hästar ingår i verksamheten och olika former av kurser och utbildningar i personlig utveckling och coaching som innefattar hästar. Här inkluderas inte heller sådana verksamheter som ridskolor och träning i ridsportens grenar, utan de hästunderstödda aktiviteterna definieras (kanske något vagt) genom att vara verksamheter som har hälsa och/eller personlig utveckling som ett uttalat mål, snarare än ridskicklighet eller hästägares relation till den egna hästen. Hästunderstödda aktiviteter är också anpassade för personer med funktionshinder eller andra svårigheter, till exempel stressproblematik. De hästunderstödda aktiviteterna tar dock inte nödvändigtvis sin utgångspunkt i något medicinskt, pedagogiskt eller socialt behov hos klienterna eller kunderna, inte heller är de nödvändigtvis motiverade av friskvårdsskäl, utan det kan handla om personlig utveckling hos till exempel en grupp kollegor från någon arbetsplats eller ledarutbildning för chefer. Såväl olika former av rekreationsridning som personlig utveckling och coaching ingår alltså här. Samtliga typer av verksamheter kan innefatta ridning, men behöver inte göra det.

Det visar sig under arbetet med kartläggningen att många av verksamheterna som bör falla inom kategorin hästunderstödd aktivitet själva presenterar sig som behandlande eller terapeutiska. Vid kartläggningen har kategorisering av verksamheterna skett utifrån vilka professioner som finns i verksamheterna, inte utifrån hur verksamheterna själva benämner sin verksamhet. Vid tveksamma fall har jag tittat närmare på vilka yrkeskompetenser som finns i verksamheten, vad verksamheten erbjuder, vilken målgruppen för verksamheten är och hur man når sin målgrupp. Vidare presenterar sig flera av dessa verksamheter också som lärande. Det är inte att förvånas över då ledarutbildning och personlig utveckling givetvis innefattar en lärandeprocess. Här kategoriseras de ändå som hästunderstödd aktivitet, medan de verksamheter som kategoriseras som hästunderstött lärande utgår från att det handlar om barn och unga i skolpliktig ålder och att legitimerade lärare är ansvariga för barnens lärande.

Det är alltså formalia som avgör kategoriseringarna. Det betyder också att de som tar del av behandlande och lärande hästunderstödda insatser omfattas av lagar, regler och myndighetsinsyn i en omfattning som inte gäller för de som tar del av hästunderstödda aktiviteter. Det är viktigt att komma ihåg att dessa reglers främsta funktion är att skydda skolelever och personer som behöver någon form av stöd i sin livssituation. Reglerna både stöttar och begränsar de legitimerade professionella som arbetar med hästunderstödd behandling och lärande, liksom de skyddar de som tar del av insatserna.

Metod för kartläggningen

Arbetet med kartläggning har pågått i perioder under 2020 fram till mars 2021. Jag har letat efter HUI-verksamheter på flera olika sätt. Jag har

- kontaktat de verksamheter som nämns i kartläggningen från 2008
- kontaktat de verksamheter som enligt HVB-guiden har hästar
- hört av mig till länsstyrelserna för att den vägen hitta verksamheter som fått tillstånd
- efterlyst verksamheter via grupper på sociala forum på nätet och genom branschorganisationen OHI
- gjort omfattande sökningar på nätet
- använt mig av ringar på vattnet-metod: jag bad alla jag pratade med att föreslå HUI-verksamheter som jag kunde ha missat.
- kollat deltagarlistorna på de seminarier och liknande om HUI som jag deltagit i under de senaste åren
- mailat eller ringt till alla de verksamheter som jag har hittat och bett dem svara på några grundläggande frågor om sin verksamhet (se bilaga 1).

Det är svårt att säga något tydligt om svarsfrekvensen. I de fall som jag inte har fått svar från en verksamhet, har jag i de flesta fall efter lite letande på nätet kunnat sluta mig till att verksamheten inte längre är aktiv eller att den har slutat med hästar. I några fall har det snarare sett ut som att man har avsett att starta en HUI-verksamhet, man har gjort en hemsida, men ganska kort tid senare tycks det – av olika skäl – bara vara hemsidan som återstår av initiativet. Och i några fall anger samma verksamhet olika kontaktvägar på olika ställen, och jag har därför råkat höra av mig flera gånger till samma verksamhet. Det är med andra ord något oklart hur många verksamheter jag har lyckats kontakta, men jag har fått svar tillbaka från ungefär 160 olika, av vilka en del svarat att de inte längre har hästar. Kartläggningen omfattar ungefär 110 olika verksamheter och jag har varit i kontakt med samtliga antingen via mail eller telefon eller båda. Med några har jag kommunicerat via sociala medier.

Kartläggningen kan inte göra anspråk på att vara helt fullständig, men jag vågar påstå att den ger en god bild av HUI i Sverige så som branschen ser ut tidigt på våren 2021. Det mest troliga är att det dels finns verksamheter som har gått under min radar. Därutöver finns det ridskolor som har anpassade grupper och/eller paragrupper, som inte återfinns i kartläggningen. Det har varit orealistiskt med tanke på tidsåtgången att kontakta alla landets ridskolor. Jag tror också att mina metoder tillsammans med begränsad tid har gjort att jag har missat en del verksamheter som erbjuder daglig verksamhet inom LSS, särskilt i del fall detta inte är det huvudsakliga syftet med en hästverksamhet, utan snarare en mindre del av den.

Jag tror dock att de flesta HUI-verksamheter som hade verksamhet runt årsskiftet 2020-2021 faktiskt finns med här.

Det är också viktigt att notera att här kartläggs just HUI-verksamheter. Det betyder att en HUI-verksamhet kan bedriva besökande verksamhet på flera platser (till exempel skolor, sjukhus, äldreboenden). De platserna listas inte här, utan enbart själva HUI-verksamheten. Motsvarande gäller för ridskolor som lånar eller hyr ut sina hästar till någon HUI-verksamhet; då ingår HUI-verksamheten, inte ridskolan, i kartläggningen.

Om någon institution, till exempel HVB-hem, möjliggör för de som bor där att till exempel delta i vanlig ridskoleverksamhet som en del av sina fritidsaktiviteter, nämns inte heller det i kartläggningen. Om däremot hästarna ingår i behandlingen på något sätt, tas institutionen med här.

Jag har inte tagit någon hänsyn till hur stora de förtecknade verksamheterna är. En del av dem är HVB-hem där HUI kan vara en ganska central del av verksamhetsinnehållet, andra är mindre hästverksamheter där hästunderstödda aktiviteter är en av flera olika tjänster i gårdens utbud. Jag har dock försökt att undvika att ta med verksamheter som inte är aktiva alls inom HUI, men som till exempel uttrycker en önskan eller ambition om att vara det, och jag har inte tagit med sådana som säger sig ligga i startgroparna men som ännu inte har kommit igång.

Jag vill här tacka alla er som har svarat på mina mail, tipsat mig om kollegor och stått ut med mig då jag har slarvat bort era mail och bett er svara på samma frågor en gång till!

Varför kartlägga HUI-verksamheter?

Kartläggningen motiveras av mina och mina kollegors egna kunskapsbehov. Vi behöver få en bild av HUI-verksamheterna för vår framtida forskning. Kartläggningen motiveras också av att kunskapen om HUI ser ut att vara mycket ojämn, både vad gäller vilka verksamheter som finns, vad dessa verksamheter erbjuder samt resultatet av insatserna. Denna ojämna kunskapsnivå återfinns såväl inom branschen som bland intresserade, brukare, forskare och myndigheter utanför branschen. För att kunna utveckla kunskapen om HUI, om vad HUI kan vara och vad som skapar gott behandlingsutfall eller goda resultat för kunderna och – inte minst! - kunna höja beställarkompetensen hos de beställande myndigheterna, kan en kartläggning som denna vara en god grund. Eftersom verksamheterna är så olika och de olika utövarna har så olika utbildningar och olika formella och informella kompetenser, finns det goda skäl att sammanställa grundläggande information så att kvalitet, klient-/kundsäkerhet och djurskydd blir enklare att granska. I denna kartläggning sker dock ingen granskning av verksamheternas kvalitet, och det är inte heller ett tecken på kvalitet att en verksamhet återfinns i kartläggningen. De verksamheter som återfinns i kartläggningen gör det därför att jag har uppfattat det som att de är HUI-verksamheter.

En bransch i förändring

Det går inte att jämföra HUI som bransch i Sverige år 2008 med HUI som bransch i Sverige år 2021 genom att jämföra den förra och den här kartläggningen med varandra. I första hand beror det helt enkelt på att vi här tar upp mer än de behandlande HUI-verksamheterna.

Det visar sig att av de behandlande HUI-verksamheter som listas i kartläggningen från 2008, så har ungefär en tredjedel upphört helt, en tredjedel har slutat med hästar och endast en tredjedel innefattar fortfarande HUI i sin verksamhet.

Vid en sökning i HVB-guiden på ord som häst, ridterapi med mera, så har ungefär hälften av de verksamheter som kommer upp, idag inga hästar i sin verksamhet.

Åtskilliga av de hemsidor för olika HUI-verksamheter som har kommit upp under mina omfattande sökningar, har visat sig handla om verksamheter som antingen inte längre är aktiva alls eller som inte har kommit igång med någon HUI-verksamhet, eller som inte längre arbetar med hästar men som har gjort det tidigare.

Minst tre av de HUI-verksamheter som jag har varit i kontakt med under arbetet har lagt ner sin verksamhet under det senaste året (vi talar här om perioden juni 2020 till mars 2021 ungefär; en tid då mycket har ställts på ända på grund av pandemin).

Jag har också fått närmare tjugo meddelanden om olika HUI-verksamheter som är under uppbyggnad eller i startfasen. (Dessa tas inte med i kartläggningen om de inte faktiskt har någon verksamhet vårvintern 2021.)

Det ser alltså ut som att omsättningen av HUI-verksamheter är hög.

När det gäller hästunderstödda aktiviteter, som är den numerärt största andelen av HUI-verksamheter, har vi inget att jämföra med då dessa inte togs upp i kartläggningen 2008. Vid kontakt med dessa verksamheter har det dock ofta framgått att en stor andel av dem är ganska nystartade, kanske har de funnits i fem år eller mindre än så. Ofta betydligt kortare tid. Detta kan dock inte redovisas i detalj, då frågeformuläret inte frågar om när verksamheten startade.

Undersökningen tar inte heller upp vilken årsomsättning verksamheten har eller till exempel hur stor personalen är. Det finns goda skäl att tro att detta varierar mycket mellan verksamheterna. Kanske är det inte så ovanligt att inkomsterna från hästunderstödd aktivitet utgör en mindre andel av gårdens/företagarens intäkter.

Några resultat från kartläggningen

Ungefär 110 HUI-verksamheter har kartlagts. Det är alltså de verksamheter som jag har varit i kontakt med under arbetet. De allra flesta av dessa verksamheter har två eller fler egna hästar. Någon av dem har även någon åsna. (En hel del av dem har även andra djur, men det är inte noterat i undersökningen.) Utövarnas utbildning varierar mycket. Bland legitimationsyrkena sticker fysioterapeuter ut som en stor grupp, därutöver finns psykologer, socionomer, arbetsterapeuter, sjuksköterskor med mera. När det gäller andra yrken än legitimationsyrkena varierar det ännu mer. Bland de verksamheter som erbjuder hästunderstödda aktiviteter hittar vi förvisso en hel del fysioterapeuter, sjuksköterskor och arbetsterapeuter, men framförallt coacher av olika slag, yogainstruktörer, fritidsledare med flera. Här finns även personer med alternativmedicinsk bakgrund såsom healing. När det kommer till hästinriktade professioner, kan vi konstatera att de flesta utövare av HUI förlitar sig på en lång erfarenhet av hästar och (ofta) ridning som hobby. Av dem är det många som explicit bedömer sin långa erfarenhet som mer än tillräcklig. Relativt få verksamheter har personal som har formell utbildning med inriktning mot hästar. Det är intressant, och för min del något överraskande att de som har genomgått någon form av utbildning i HUI eller ridterapi ofta räknar det som en hästrelaterad utbildning snarare än en människorelaterad (en skillnad som innefattas av frågeformuläret, bilaga 1).

Att läsa tabellerna

I den första tabellen visas fördelningen mellan hästunderstödd behandling, lärande och aktivitet regionvis. En del verksamheter erbjuder både behandling och aktivitet, och noteras då på två ställen i tabellen.

I den andra tabellen visas verksamheterna regionvis, samt om de är privata eller offentliga och vilken inriktning och/eller målgrupp de har. Målgrupp efterfrågades i det mailformulär som alla har fått, men en del har givit mycket oklara svar, inget svar eller skrivit ”alla” som svar. Det som redovisas här följer så nära som möjligt vad verksamheterna själva har uppgivit till mig (ibland dock i förkortad version).

Tabell 1: Fördelning inom HUI (en verksamhet kan erbjuda flera olika alternativ)

Region	Behandling	Lärande	Aktivitet
Blekinge			
Dalarna	1		3
Gotland			1

Gävleborg	1		2
Halland	1		3
Jämtland Härjedalen			
Jönköpings län	1		2
Kalmar län	5		1
Kronoberg			
Norrbottn			1
Skåne	5		9
Stockholm	6	1	18
Sörmland	3		2
Uppsala	1		3
Värmland	2		2
Västerbotten	1		1
Västernorrland	1		
Västmanland	1		
Västra Götalandsregionen	4	2	11
Örebro län			1
Östergötland	6		5

Tabell 2: huvudman och målgrupp/inriktning

Region	Huvudman	Målgrupp/inriktning	Namn
Blekinge			
Dalarna	Privat	Anpassad fritidsridning för vuxna med neurologisk sjukdom eller skada.	Falu Ridklubb Aktiv Rehab & Ridterapi
	Regionen	Personer som behöver stöd för att ta steg mot arbetslivsinriktad rehabilitering, arbete/studier.	Sjulsarvsbacken Natur- och djur-understödd hälsoutveckling
	Privat	Personer med psykisk ohälsa, npf, demens, utvecklingsstörning	PrioNina Må bäst med häst
	Privat	Barn med funktionshinder	Stora Skedvi Naturgård
Gotland	Privat	Personer med fysiologiska, psykologiska, sociala behov	Via Equi - Ridterapi & Rekreation
Gävleborg	Privat Privat	Ungdomar enligt SoL och LVU	Grönåshemmet Lima Konsult

	Privat	Coaching för privatpersoner och företag, personer med funktionshinder	Hästturer i Hälsingland
Halland	Privat	Personer med depressionsproblematik, ångest, utmattning o dyl.	CAHOM
	Privat	Personer med psykisk ohälsa / alla	Bråddareds häst
	Privat	Personer med depression, utmattning, ångest	Hallands grön hälsa & rehab AB
	Privat	Barn, unga och vuxna som vill må bättre med hjälp av hästar	Stenlid häst och hälsa
Jämtland Härjedalen			
Jönköpings län	Regionen	Patienter med stress-relaterad ohälsa	Naturunderstödd rehabilitering
	Privat	Personer från utsatta miljöer, med psykisk ohälsa, anhörigstödjare.	Hästunderstödd självvård och pilgrimsritter
	Privat	Personer som behöver terapeutisk rekreation	Sofiero Hälsa
Kalmar län	Privat	Vuxna med missbruk och samsjuklighet	IMIS
	Privat, upphandlad primärvård	Vuxna i primärvård med psykisk ohälsa	Hästunderstödd KBT
	Privat	Flickor/kvinnor 13-22 år, enligt SoL och LVU	Egehem HVB
	Privat	Personer över 18 år inom primärvård, med mild till måttlig psykisk ohälsa.	Stall M.Å.
	Privat	Familjehemsplacerade barn och unga	Team Familjehem Småland
	Privat	Alla	Torpet Hårdehall
Kronoberg			
Norrbottn	Privat	Alla	Trojka
Skåne	Privat	Barn & ungdomar, företagsgrupper	Lära med hästar
	Privat	Personer med psykisk ohälsa	Humlamaden Rehab
	Privat	Personer med långvarig smärtproblematik	Vita villan AB

	Privat	Personer inom LSS	Holmsgårdens omsorg
	Privat	Familjer i kris	Equulog
	Privat	Barn, ungdomar och vuxna med skolsvårigheter och fysiska diagnoser eller psykisk ohälsa.	Stenavångens gård
	Privat	Vuxna med stressrelaterad psykisk ohälsa, friskvård	Kluvhult
	Privat	Personer med stressrelaterad problematik, som vill ha personlig utveckling, mindfulness	Mimer Centre
	Privat	Funktionshinder och/eller psykosocial problematik	Hippopower
	Privat	Barn och vuxna med funktionshinder	Söderåsens Forsgård
	Privat	Privatpersoner, företagsgrupper, ledare	Kravallapa
	Privat	Privatpersoner, företagsgrupper, ledare	Bjarka Coaching
	Privat	Barn som behöver sjukgymnastik	Barnsjukgymnasten
Stockholm	Ideell förening	Barn med autismspektradiagnos	Stall 43
	Privat Stiftelse	Alla Barn med funktionsnedsättning	Ridterapi Novalis Stall Kungsgården
	Landsting	Barn med rörelsenedsättning	Behandlingsridning
	Ideell förening	Barn och unga med funktionsvariationer	Ridföreningen Lunk i kring
	Privat	Barn & unga med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning och/eller ohälsa.	EquiStiern
	Privat	Personer med funktionsvariationer	Basta Nykvarn
	Privat	Familjer som har drabbats av barn- och ungdomscancer, äldre med demenssjukdom, eller nedsatt fysisk förmåga. LSS.	Tinas Vårdponny

	Privat	Barn, unga och vuxna med fysisk och psykisk funktionsvariation	Ridterapi stark med häst
	Privat	Barn, ungdomar, vuxna med utmattningsproblematik	Iterapi
	Privat, ideell förening	Personkrets 1 LSS, barn och unga med npf	Lära med djur
	Privat	Personlig utveckling, ledarskap	EquiCross Consulting
	Privat	Barn, personlig utveckling	Baldersgården
	Privat	Personer med funktionshinder (ridskola med anpassade grupper)	Mälärö Basjkir
	Privat	Alla	Hästligens
	Privat	Företagsgrupper, ledare	Häståkeriet C.W.
	Privat	Företagsgrupper, ledare	EQI Consulting AB
	Privat	Företagsgrupper, ledare	Swebird
	Privat	Skolelever: gymnasiet och grundskolan.	Häst ger Hopp
Sörmland	Privat	Förskolebarn med speciella behov	Åsas H.O.V.
	Privat	Barn och ungdomar	Stall Storabergstugan
	Privat	Personkrets 1 LSS	Eketorp omsorg
	Privat	HVB hem, flickor och kvinnor enligt SoL och LVY	Epet AB
	Privat	Män och kvinnor. Flertalet diagnoser. HVB hem – tar emot enligt LRV, LPT och SoL.	Kopparbols behandlingshem
Uppsala	Privat	Unga vuxna med psykisk ohälsa, långtidssjukskrivna	Kyrsta häst
	Privat	Ungdomar med problematisk skolfrånvaro.	Sofie Funke
	Privat	Vuxna för rehabilitering för återgång till arbetslivet.	Nötbackens TerapiDjurgård AB
	Privat	Alla	Kalaspönnyn
	Privat	Alla, fysisk aktivitet på recept	Equi Melius
Värmland	Privat	Barn och unga med npf	Strandbäckens häst och hälsa

	Privat	Brett: psykisk ohälsa	Ridterapi i Karlstad
	Privat	Personer som vill ha personlig utveckling, samt visst samarbete med vården.	Sun Dance Ranch
Västerbotten	Privat Privat	Vuxna med psykisk ohälsa Personer som vill ha coachning och ridterapi	Österland 7 Enlundsgård och ridterapi
Västernorrland	Privat	Flickor/unga kvinnor enligt SoL och LVU	Själändsgården
Västmanland	Privat	Personer med trauma, depression, ångest	Olivia
Västra Götalandsregionen	Skövde kommun	Grundskoleelever med problematisk skolgång	Lärande med elev och häst i samspel (LEH)
	Privat	Alla	Valdalen
	Privat	Personer med långvarig smärta eller psykisk ohälsa	Margareta Håkansson
	Privat	Barn med fysisk funktionsnedsättning	Stall Lyckodalen
	Privat	Barn och unga med djupgående psykiatrisk och social problematik	Kulabodan behandlingshem
	Privat	Personer med psykisk ohälsa, personer med funktionshinder	Askims ridhus
	Privat	Personkrets 1, LSS. Elever med problematisk skolfrånvaro, med flera.	Stallyckan i Mark
	Privat	Skolelever, lednings- och arbetsgrupper, privatpersoner	SylviaKPersson, Frösvisken utveckling AB
	Privat	Personer som vill ha coachning	Dorte Miland Borring
	Privat	Habilitering, rehabilitering, psykisk ohälsa och friskvård	Carina Hofling
	Privat	Alla	Hästcoach Horse4Harmony
	Privat	Friskvård för personer med funktionsnedsättning	Funka med häst
	Privat	Barn med psykisk ohälsa/npf	Barnpsykiater, privatpraktik
	Förening	Personer med och utan funktionshinder	Göteborgs handikappridklubb

Örebro län	Privat	Personkrets 1 LSS	Rasmusbyn
Östergötland	Privat	Unga vuxna med psykisk ohälsa, funktionsnedsatta som vill rida	Stall Nyckelby
	Regionen	Rätt psykiatriens patienter	Rätt psykiatriska regionkliniken, Vadstena, Kolsbro Häst & Fritid.
	Privat	Patienter från vuxenpsykiatri	Hästunderstödd behandling vid Capio Psykiatri, Hjärnhälsan
	Privat	Daglig verksamhet för vuxna, med intellektuell funktionsnedsättning och/eller inom autismspektrat. Pararidning.	Smedstad ridcenter, Haga stall och omsorg.
	Privat	Flickor enligt SoL och LVU	Risingegården
	Privat	Flickor enligt SoL och LVU	Kuddbyäng HVB
	Privat	Flickor enligt SoL och LVU	Borggård HVB
	Privat	Chefer/ledare, personalgrupper	Management by Horsemanship
	Privat	Barn ungdomar och vuxna med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, språkstörning eller psykosociala svårigheter.	Rum för samtal
Privat	Alla	Addequus	
Privat	Alla	Djupviks gård	
Privats	Alla	Örntäppans gård	

Avslutning

Här kommer inte vidare tolkning av eller diskussion om resultaten att presenteras. Sådant kräver mer arbete och djupare undersökningar. På grund av den stora variation och dessutom den höga andelen såväl nya som avslutade verksamheter, är det nog en riskfri gissning att säga att både utfallet av verksamheterna och hästarnas välfärd i verksamheterna vore lämpliga framtida forskningsfrågor att ta sig an. HUI visar sig vara en föränderlig bransch som det finns ganska lite samlad kunskap om, samtidigt som branschens praktiker ägnar sig åt mycket svåra och känsliga uppgifter. Detta visar, enligt min mening, att det finns ett rätt stort forskningsbehov.

Jag vill tillägga att denna kartläggning avser att vara ett levande dokument. Var och en som känner till någon HUI-verksamhet som jag har missat, är varmt välkommen att kontakta mig!

Göteborg, maj 2021

Petra Andersson

(petra.andersson@filosofi.gu.se)

Referenser

HVB-guiden, <https://www.hvbguiden.se/>

Håkanson, Margareta, Palmgren Karlsson, Carina och Sandgren, Vanja. 2008. Kartläggning av verksamheter som använder hästar i vård och behandling i Sverige 2008.

Håkanson, Margareta, Sassner, Hanna, Lundberg, Anna, Andersson, Petra, Gudmundsson, Marie, Lundqvist, Katja och Lidfors, Lena. 2021. Hästunderstödda insatser – samspel mellan hästens välfärd och människans säkerhet. Equine Assisted Interventions – interactions between horse welfare and human safety. Sveriges lantbruksuniversitet, SLU: SLU Framtidens djur, natur och hälsa.

Lerner, Henrik och Silfverberg, Gunilla. 2020. Terminologi, i Silfverberg, Gunilla och Lerner, Henrik. (red) Hästen och den mänskliga hälsan. Appell Förlag, sidorna 41-52.

OHI, Organisationen för hästunderstödda insatser. <https://www.irt-ridterapi.se/>

Bilaga 1

Hej!

Det här är en förfrågan till dig om att hjälpa oss, tre forskare, med vår materialinsamling. Vi har fått i uppgift är att kartlägga de verksamheter med **hästar** som finns i landet inom områden som fysioterapi, socialt arbete, psykiatri, pedagogiskt arbete, coachning, personlig utveckling med mera. Syftet är att i det här steget få en överblick över vilka sådana verksamheter som finns, och skapa en förteckning som vem som vill sedan kan få ta del av.

Vi skulle därför vilja ha svar på följande frågor om er verksamhet. Skriv gärna in svaren direkt under frågorna!

Om ni inte arbetar med hästar i er verksamhet, blir vi tacksamma för ett kort svar där ni skriver det!

1. Var i landet finns ni (kommun och landsting/region)?
2. Vad heter verksamheten?
3. Vem är verksamhetens huvudman?
4. Vilken är er målgrupp (en eller flera)?
5. Vilka yrkesmässiga kompetenser finns i er verksamhet när det gäller yrken som handlar om människor (fysioterapeuter, lärare, sjuksköterskor, coacher med flera)?
6. Vilka yrkesmässiga kompetenser finns i er verksamhet när det gäller yrken som handlar om hästar (ridlärare, hästskötare med flera)?
7. Har er verksamhet egna hästar?
 - a. I så fall, hur många?
 - b. Om inte, hur får verksamheten tillgång till hästar?
8. Får vi kontakta er senare för en djupare intervju? Skriv i så fall namn, telefonnummer och mailadress här:

Stort tack på förhand för era svar! Om ni föredrar det, kan ni skicka ett mail med ert telefonnummer, så ringer vi upp er så snart vi hinner istället.

Med vänlig hälsning

Petra Andersson, Institutionen för filosofi, lingvistik och vetenskapsteori, Göteborgs universitet. Telnr: 0732 053069

Hanna Sassner, Institutionen för biosystem och teknologi, SLU.

Jenny Yngvesson, Institutionen för husdjurens miljö och hälsa, SLU