



Grönmynta *Mentha spicata* 'Fägre'
Västergötland 1930-TALET

Beskrivning: Vital och rikligt blommande grönmynta med angenämt aromatiska blad och upprätt växtsätt. Blommar från början av juli i Skåne med tvåkönade blommor samlade i toppställda ax som är påfallande spetsiga. Kronbladen är ljusst rosa med fin, djupare rosa teckning inuti. Är steril och bildar inga frön men sprider sig snabbt med underjordiska rotskott. Är välbesökt av nektarsamlade insekter som fjärilar, blomflugor och honungsbin när den blommar.

Blomning: Blommar från början av juli i Skåne.

Historia: Berits svärmor föddes 1910 i Fägre församling i Töreboda kommun i Västergötland och hade myntan med sig från sitt föräldrahem när hon gifte sig 1931. Hon hade växt upp i en växtintresserad familj och myntan hörde tillsammans med en munkrenfana till "körkeblömmerna", de växter som i hennes ungdom togs med till kyrkan för att läggas i psalmboken. "Prästens predikan var lång och sällan alltför spännande, så när man höll på att nicka till gnuggade man de aromatiska bladen och förde handen till näsan", berättar Berit. Berit har i sin tur ärvt myntan som de kallat "spjutmynta". Vid det gamla gårdsmejeriet i Ekeskog fick grönmyntan pryda rabatten vid husgaveln tillsammans med munkrenfanan.

Användning: För den bästa smaken skördas grönmyntans blad innan den hunnit gå i blom och stjälkarna är 20-30 cm långa. En väletablerad planta kan efter ett par år klippas ner till hälften flera gånger för att ge flera skördar. Mynta har historiskt använts både som läkeväxt, antiafrodisiaka och foderväxt. I hushållet har den använts som krydda, konserveringsmedel och mot ohyra, speciellt mot mal. Idag används ofta grönmynta som smaksättare till såser, desserter, drinkar och sallader. 'Fägre' pryder sin plats i trädgården om man låter den gå i blom och passar utmärkt i bi- och fjärilsrabatten.

Odlingsanvisning: Grönmynta är anspråkslös men trivs bäst på humusrik jord i vindskyddat läge. Sprider sig snabbt. Att plantera i en nedgrävd rejäl hink eller kruka med hål i botten kan vara en god idé för att hindra rötternas utlöpare. Mynta planterad i kruka eller container bör omplanteras och rotbeskäras årligen efter blomning för att undvika rotsnurr. Klipp ner strax ovanför marknivå höst eller vår. Mynta på friland behöver sällan gödslas men mår bra av kompost.

Höjd: ca 70 cm.