



Några frågor till...

Anna Bengtsson, landskapsarkitekt och forskare med fokus inställt på evidensbaserad och hälsofrämjande design.

Blir utomhusmiljöer viktigare för oss i kriser som den vi befinner oss i nu?

– Ja, absolut. För väldigt många människor blir utemiljön extremt viktigt just nu på två sätt kan man säga. Det är utomhus vi känner oss mer säkra med att vistas och umgås i. Naturen är en inneboende resurs som finns där och kan vara som ett stöd. Nu blir det extra tydligt när vi befinner oss i en kris och oroligheter. Vi söker oss till de platser vi känner oss trygga i och där vi känner att vi hör hemma.

Kan du ge exempel på en bra, hälsofrämjande utemiljö samt på en som inte riktigt blev som det var tänkt?

– Som jag ser det som landskapsarkitekt finns det inte en rätt utformning, det är ju något som är kontextuellt, det finns inte en enkel och snabb lösning. Vi måste förstå vår miljö, förutsättningarna i miljön och hur den är tänkt att användas. Vad vill man uppnå med den och hur vill man att den ska användas? Du kanske skapar en fin trädgård vid ett äldreboende men som inte blir använd av olika anledningar. För att utemiljön ska bli använd är det otroligt viktigt att vi förstår vilka behov som finns på platsen, den fysiska miljöns förutsättningar och användarnas behov.

Flera studier visar att grönska kan ge bättre produktivitet men hur duktiga är vi på att ha utekontor och utemöten?

– Det är många som försöker att bli bättre på att arbeta utomhus och något som krisen har tvingat fram mer är att vi umgås och arbetar mer utomhus. Jag såg en bild i Ystads Allehanda på en frisör som hade satt upp ett litet tält utomhus.

Jag är med och anordnar workshops tillsammans med olika verksamheter och då brukar vi ställa frågan: vad av allt det ni gör inomhus kan ni även göra utomhus? Det är slående många som upptäcker att det finns mycket vi kan göra ute. Det blir också tydligt att vi önskar oss en större spännvidd i vårt arbete än vad kontoret idag kan erbjuda.

Många äldre är isolerade i sin hem eller på boenden. Vad bör vi tänka på för att främja deras hälsa nu när kontakten med utomhusmiljöer minskar för många?

– Det är viktigt att poängtera att kontakten med utomhusmiljön börjar inne i byggnaden. Fönster och kontakten med dagsljus är viktig för hur vi mår och därför är det också betydande att vi möblerar på ett sätt som gör att vi kan se vad som händer utanför, till exempel ett blommande körsbärsträd. Genom att ha kontakt med det som händer utanför känner vi oss fortfarande delaktiga av livet. •