

Testprotokoll NATUREACH

Kod för testpersonen:

OC _ _

Dagar och tider då testpersonen använde VR-glasögon under denna 4-dagars mättningsperiod:

___/___ kl: _____
___/___ kl: _____
___/___ kl: _____

Dagar och tider då testpersonen gjort utomhusinterventioner under denna 4-dagars mättningsperiod:

___/___ kl: _____
___/___ kl: _____

Dagar och tidpunkter då något speciellt hände (särskilt stressande, obehagligt, sjukdoms- eller sportrelaterat) under denna 4-dagars mättningsperiod:

___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____
___/___ kl: _____	___/___ kl: _____

Minst tre dagar och tidpunkter då användaren gjorde något vanligt (dessa behövs för jämförelsen) under denna 4-dagars mättningsperiod:

___/___ kl: _____
___/___ kl: _____
___/___ kl: _____
___/___ kl: _____
___/___ kl: _____