

Firstbeat measuring device: Settings and data extraction

SETTINGS AND PROGRAM

• Launch the program.



Firstbeat Uploader	Sisäänkirjautuminen	×	×
Kirjaudu sisään Ei käy		88 FIRSTBEAT	zi: 💌 🛨 💶
Valittu laite	104		
Valitse laite	Fi	rstbeat Uploader	88
Toiminnot	and the pilling		FIRSTBEAT
Avaa asetustyökalu	© Firstbeat Technologies Oy	Versio 3.3.4.0	
Lataa laitteesta	Käyttäjätunnus		
Et ole kirjau	Salasana	Unohditko salasanasi? Paina tästä	
1	Muista käyttäjätunnus	ОК Региита	

• Select **peruuta**, no credentials are required to use the program



🕂 Firstbeat Uploader	– 🗆 X
Tiedosto Työkalut Ohje	
Kirjaudu sisään Ei käyttäjää	Valitse kieli: 🔀 🔚 🔚
Valittu laite Laitteen tyyppi: Ei valittua laitetta Valitse laite Laitteen sarjanumero: -	88
Toiminnot Avaa asetustyökalu Avaa asetustyökalu Firstbeat Bodyguardille.	FIRSTBEAT
Et ole kirjautunut sisään. Kirjaudu sisään saadaksesi lisää toimintoja.	

- Attach the device to the computer and press select device (Valitse laite..)
- If device was found, you will see the serial number and device name

😵 Firstbeat Uploader		- 🗆 ×
Tiedosto Työkalut Ohje		
Kirjaudu sisään Ei käyttäjää		Valitse kieli: 🔀 🖶 🔚
Valittu laite Valitse laite	Laitteen tyyppi: Firstbeat Bodyguard 2 Laitteen sarjanumero: BG062001134	88
Toiminnot		FIRSTBEAT
Avaa asetustyökalu	Avaa asetustyökalu Firstbeat Bodyguardille.	
Lataa laitteesta	Lataa mittauksia laitteesta.	
Et ole kirjautunu	t sisään. Kirjaudu sisään saadaksesi lisää toimintoja.	

• Select "Open Setup Tool" (Avaa asetustyökalu..)

	Firstheat Bodyguardin acetukset	×
Firstbeat Uploader Tiedosto Työkalut Ohje	Bodyguardin tiedot Sarjanumero:	BG062001134
Kirjaudu sisään Ei käytti	Tehtyjä mittauksia: Ohjelmistoversio:	31 (30d 1h 5min) kieli:
Valittu laite Valitse laite	Muistin tila (% täynnä): 0 Tyhjen Akun jännite (% maksimista): 90	nä laitteen muisti
Toiminnot Avaa asetustyökalu	Bodyguardin aika: 20.3.2023 8.36.31	
Lataa laitteesta	Bodyguardin asetukset	
Et ole kirjautu	✓ Yötila alkaen klo 22:00 ∨ päättyen klo Aikavyöhyke L Käyttäjänimi Firstbeat BG 2 HY 001	06:00 V 😧 ЛС+03:00 V
	C Tallenna	Peruuta

- Check if there is data on the device Muistin tila (should be 0 if new user)
- Clear device memory by selecting Tyhjennä laitteen muisti
- Synchronize the time by selecting synkronoi aika nyt
- Via **bodyguardin asetukset** can indicate night time where light of device will be dimed
- Make sure that the time zone is UTC +3
- Write down participant name/code via Käyttäjänimi
- Select Tallenna



DOWNLOADING DATA

🔐 Firstbeat Uploader		– 🗆 X
Tiedosto Työkalut Ohje		
Kirjaudu sisään Ei käyttäjää		Valitse kieli: 🔛 📻
Valittu laite Valitse laite	Laitteen tyyppi: Firstbeat Bodyguard 2 Laitteen sarjanumero: BG062001134	88
Toiminnot		FIRSTBEAT
Avaa asetustyökalu	Avaa asetustyökalu Firstbeat Bodyguardille.	
Lataa laitteesta	Lataa mittauksia laitteesta.	
Et ole kirjautunu	t sisään. Kirjaudu sisään saadaksesi lisää toimintoja.	

-after you have plugged in and selected your device (previous steps) you select download from device – Lataa laitteesta..

	Alkualka	Kesto	Loppuaika	Ladattu
	20.3.2023 8.40.16	00:02:15	20.3.2023 8.42.31	
	litse kaikki			
📰 Va				
iminnot				
iminnot _ Korja	a mittausten alkuajat Bodyguaro	din aikavyöhykkeen per	usteella.	

-make sure all **lataa** are selected (there will be more than one if the participants took off the device at some point during measuring (e.g. for showring)

-select ok

File name:	firstname_lastname		 ~
Save as type:			v
Hide Folders		Save	Cancel

-Create a folder for the examinee and change the default name ("firstname_lastname") to the desired ID or match the identifier