

**Firstbeat-mätare: Inställningar och dataextraktion**

**INSTÄLLNINGAR OCH PROGRAM**

* Starta programmet.



* Välj **peruuta,** inga inloggningsuppgifter krävs för att använda programmet

**Professor Minna Huotilainen, PB 9 / Minerva, 00014 Helsingfors universitetTfn +358 294129844,** **minna.huotilainen@helsinki.fi,** [**www.helsinki.fi**](http://www.helsinki.fi/)

* Anslut enheten till datorn och tryck på välj enhet **(Valitse laite..)**

* Om enheten hittades kommer du att se serienumret och enhetsnamnet

* Välj "Öppna installationsverktyget. **.)**
* Kontrollera om det finns data på enheten – **Bruksanvisning** (bör vara 0 om ny användare)

* Rensa enhetens minne genom att välja
* Synkronisera tiden genom att välja **synkronoi aika nyt**
* Via **bodyguardin asetukset** kan indikera nattetid där ljuset på enheten kommer att dämpas
* Kontrollera att **tidszonen är UTC +3**
* Skriv ner deltagarens namn/kod via **Användarnamn**
* Välj **Tallenna**



**NEDLADDNING AV DATA**

-efter att du har kopplat in och valt din enhet (föregående steg) väljer du ladda ner från enheten – **Lataa laitteesta..**

-Se till att alla **lataa** är valda (det kommer att finnas mer än en om deltagarna tog av enheten någon gång under mätningen (t.ex. för utställningsring)

-Välj **OK**

-Skapa en mapp för tentanden och ändra standardnamnet ("firstname\_lastname") till önskat ID eller matcha identifieraren

