

Virtuaalitodellisuuden Luontopohjaiset Interventiot

Turvallisuus

Oikeudellinen vastuuvapauslauseke

Käyttäjä on vastuussa omista toimistaan käyttäessään VR-laitteita. Interventioiden tarjoaja, henkilöstö, tutkija, valmistaja, jakelija tai mikään muu osapuoli ei ole vastuussa mistään onnettomuuksista, vammoista tai vahingoista, jotka johtuvat väärinkäytöstä tai turvallisuusohjeiden laiminlyönnistä.

Pelialue

Huomioi, että VR-laitteiden pelialue on kytketty POIS PÄÄLTÄ. Lisäturvatoimia tulee soveltaa VR-laitteiden turvallisen käytön varmistamiseksi. Huomioi, että sinun on pysyttävä paikallaan VR-laitteiden käytön aikana. Tarpeeton liike voi johtaa törmäyksiin esineiden, seinien, huonekalujen tai muiden ympäristössäsi olevien ihmisten kanssa. Tällaiset liikkeet aiheuttavat fyysisen loukkaantumisen ja laiteaurion vaaran. Ole aina tietoinen ympäristöstäsi ja fyysisen tilan rajoituksista.

Hygienia

Henkilökohtainen Hygienia

Ylläpida aina hyvää henkilökohtaista hygieniaa VR-laitteita käyttäessä. Suosittelemme sekä käsien, että naaman huolellista pesua ennen ja jälkeen laitteiden käytön.

Puhdistus

Puhdista ja desinfioi VR-laitteet säännöllisesti. Voit puhdistaa VR-lasit antibakteerisilla pyyhkeillä, jotka eivät ole karkeita. Pyyhi kasvotyyny, valonsuoja ja nenäalue – sekä kuulokkeen runko varovasti, mukaan lukien sangan säätöpyörä ja painikkeet. ÄLÄ käytä saippuaa, vahvoja kemikaaleja, puhdistusliuottimia, nesteitä tai aerosoleja kuulokkeiden puhdistamiseen, koska ne voivat vahingoittaa laitteita. Puhdista kuulokkeiden linssit erittäin huolellisesti, koska ne ovat lähellä silmiäsi. Pyyhi linssit varovasti mikrokuituliinalla. Älä koskaan laita linssien päälle vettä tai kemikaaleja, käytä vain mikrokuituliinaa.

Haavoittuvaiset Ryhmät

Käyttäryhmien Ohjeistukset

Lapset: VR-lasit voivat vaikuttaa näön kehittymiseen. Alle 13-vuotiaita lapsia kehoitetaan käyttämään VR-laitteita vain rajoitetun ajan aikuisen valvonnassa.

Sairaat ja toimintarajoitteiset: VR-lasit voivat tuottaa epämukavuutta tai pahentaa oireita ihmisille. Noudata varovaisuutta, mikäli sinulla on esimerkiksi epilepsia, kohtauksia, matkapahoinvointia, vestibulaarisia häiriöitä, muita neurologisia sairauksia, näkövamma, liikkuvuusongelmia tai silmäsairauksia. VR-kokemusten suljettu luonne voi lisäksi pahentaa epämukavuuden tai ahdistuksen tunteita niille, joilla on klaustrofobia.

Raskaana olevat: Raskaana olevien tulee neuvotella terveydenhuollon tarjoajan kanssa ennen VR-kuulokkeiden käyttöä.

Terveys

Yleiset Suositukset

ÄLÄ käytä VR-laseja, jos olet sairas tai olet ollut sairas viime päivinä!

Mikäli alat tuntea huimausta tai pahoinvointia käytön aikana, ota VR-lasit pois päästä välittömästi ja pidä tauko niiden käytössä. Istu tai makaa mukavassa asennossa, kunnes oireet häviävät.

Useimmat ihmiset voivat käyttää VR-laseja, mutta joillakin henkilöillä voi olla haasteita käyttää niitä mukavasti tai turvallisesti. Jos et ole varma, voitko käyttää VR-kuulokkeita, ota yhteyttä terveydenhuollon tarjoajaan.

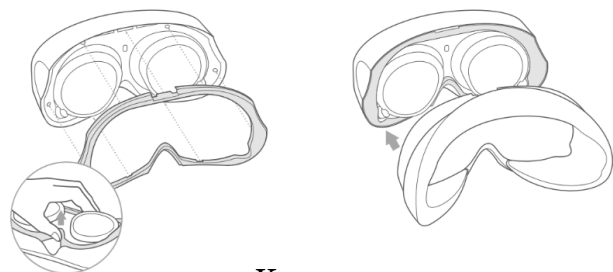
Noudattamalla näitä ohjeita ja suosituksia sekä noudattamalla varovaisuutta voit nauttia turvallisesta, terveellisestä ja immersivisistä VR-kokemuksesta. Muista, että turvallisuutesi ja terveytesi ovat ensiarvoisen tärkeitä, joten aseta aina varovaisuus ja tietoisuus etusijalle käyttäessäsi VR-laitteita.

VR Laitteisto

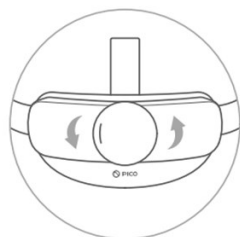
VR-lasien käyttö

VR-lasit

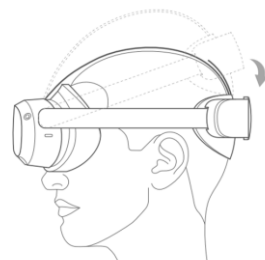
1. Mikäli haluat käyttää silmälaseja VR-lasien kanssa, lisää VR-laseihin silmälaseille tarkoitettu lisäosa (katso Kuva 1).
2. Irrota VR-lasien päällä sijaitseva päähinna.
3. Löysää VR-lasien takana olevaa kiekko-säädintä, jotta saat säädettyä VR-lasit oikean kokoiseksi. (katso Kuva 2).
4. Laita VR-lasit päähän (katso Kuva 3).
5. Varmista, että lasit ovat sopivasti päässäsi ja ne tuntuvat mukavilta.
6. Tiukenna VR-lasien takana oleva kiekko-säädin (katso Kuva 2).
7. Tiukenna päähinna.
8. Varmista, että VR-lasit pysyvät hyvin päässäsi.
9. Varmista, että näkymä on tarkka, eikä ylimääräistä valoa pääse VR-lasien sisään.
10. Säädä laseja tarvittaessa.



Kuva 1.
Silmälaseille tarkoitettun
lisäosan kiinnittäminen



Kuva 2.
Kiekko-säädin



Kuva 3.
VR-lasien säätäminen

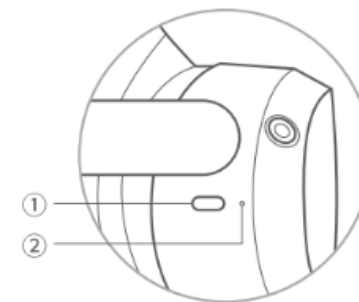
VR-lasien käynnistys ja huolto

VR-lasien käynnistys

VR-lasit käynnistyvät virta-napista (katso Kuva 4 kohta 1).

Käynnistys: Pidä virta-nappia painettuna vähintään kaksi sekuntia.

Sammutus: Pidä virta-nappia painettuna vähintään viisi sekuntia.



Kuva 4.
Virta-nappi ja Tila-indikaattori

VR-lasien huolto

VR-lasien akunkesto on noin 3 tuntia. Tila-indikaattori näyttää akun tämän hetkisen tilan värin perusteella (katso Kuva 4 kohta 2).

Sininen Valo: VR-lasit ovat käynnissä ja akku on jäljellä 20% tai enemmän.

Punainen Valo: Lataa, akku on vähemmän, kuin 20%.

Keltainen Valo: Lataa, akku on vähemmän, kuin 98%.

Vihreä Valo: Lataa, akku on enemmän, kuin 98%.

Vilkkuva Sininen Valo: VR-lasit ovat sammumassa.

Vilkkuva Punainen Valo: Akku on vähemmän, kuin 20%.

Väritön: Lepotilassa tai sammutettu.

VR Ohjelmisto

NATUREACH-sovellus

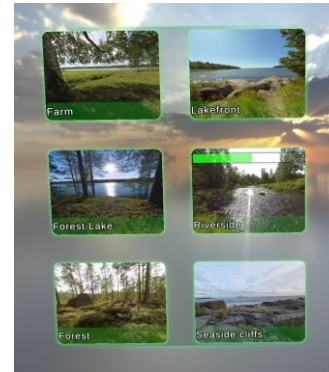
Sovelluksen käyttöohje

NATUREACH-sovellus toimii silmänseurannan perusteella. Asioita valitaan katsomalla niitä. Alkunäkymä, joka tulee näkyviin VR-lasit käynnistäessä, on videovalikko (katso Kuva 5).

Valikko toimii kolmen sekunnin viiveellä. Kun katsot videon kuvaketta kolme sekuntia, valinta ajastin käynnistyy. Valinta ajastin kestää viisi sekuntia, eli videon valitseminen vaatii yhteensä 8 (3+5) sekuntia videokuvakkeen katsomista.

Kun video on valittu sovellus avaa ympäristön ja alkaa toistamaan kuvaa ja ääntä. Äänenvoimakkuutta pystyy säätämään VR-lasien äänenvoimakkuus-nappuloista.

Videosta pystyy poistumaan katsomalla exit-nappulaa, joka vie katsojan takaisin videovalikkoon. Exit-nappula sijaitsee 90 astetta horisontista alaspäin (katso Kuva 6).



Kuva 5.
Videovalikko



Kuva 6.
Exit-nappula

VR-lasien kanssa avustaminen

VR-lasien näytön jakaminen toiselle laitteelle

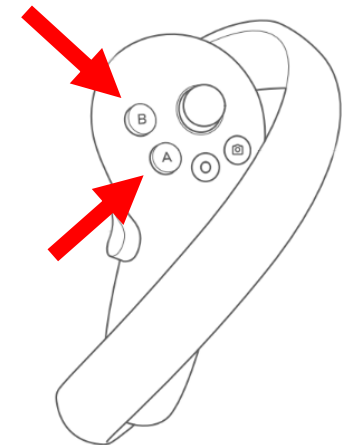
VR-lasien näytön jakaminen edellyttää, että yhdistät VR-lasit ja toisen laitteen samaan verkkoon. Näytön jakaminen tulisi toimia kaikilla laitteilla, jotka voivat muodostaa yhteyden verkkoon ja joissa on selain. Kun olet yhdistänyt ne samaan verkkoon, voit aloittaa näytön jakamisen seuraavasti:

1. Avaa kirjasto VR-laseissa.
2. Avaa Screencast-sovellus.
3. Valitse Cast to Browser-vaihtoehto.
4. Avaa selain toisessa laitteessa.
5. Mene Screencast-sovelluksen näyttämään osoitteeseen.
6. Valitse Start Screencast-vaihtoehto nettisivulla.
7. VR-laseilla pitäisi avautua ponnahdusikkuna. Valitse Allow-vaihtoehto.
8. VR-lasien näkymä pitäisi nyt näkyä toisella laitteella.

NATUREACH-sovelluksen käyttö ohjaimilla

NATUREACH-sovellusta voidaan käyttää tarvittaessa myös ohjaimilla. Kun käyttäjä katsoo videovalikon videokuvaketta, avustava henkilö voi painaa A-nappulaa videon valitsemiin.

Kun video on käynnissä, avustava henkilö voi painaa B-nappulaa palataksaan videovalikkoon.



Yhteystiedot

Vikatiloissa tai avun tarpeessa

Vikatilanteissa tai kiireisissä asioissa suosittelemme ottamaan yhteyttä videopuhelulla. Yleisten kysymysten ja ei kiireisten asioiden osalta suosittelemme sähköpostin lähettämistä. Mikäli VR-laitteiden käytön kanssa tulee teknisiä ongelmia voitte ottaa yhteyttä seuraaviin henkilöihin.

Joni Piispanen: Kysymykset ja palaute laitteistoon ja ohjelmistoon liittyen. Lisäksi yleiset tekniset kysymykset ja palautteet ovat tervetulleita.

Sähköposti: joni.piispanen@uwasa.fi

Puhelinnumero: +358 29 449 8546

Jyri Nieminen: Yleiset tekniset kysymykset.

Sähköposti: jyri.nieminen@uwasa.fi



Interreg



Co-funded by
the European Union

Aurora