

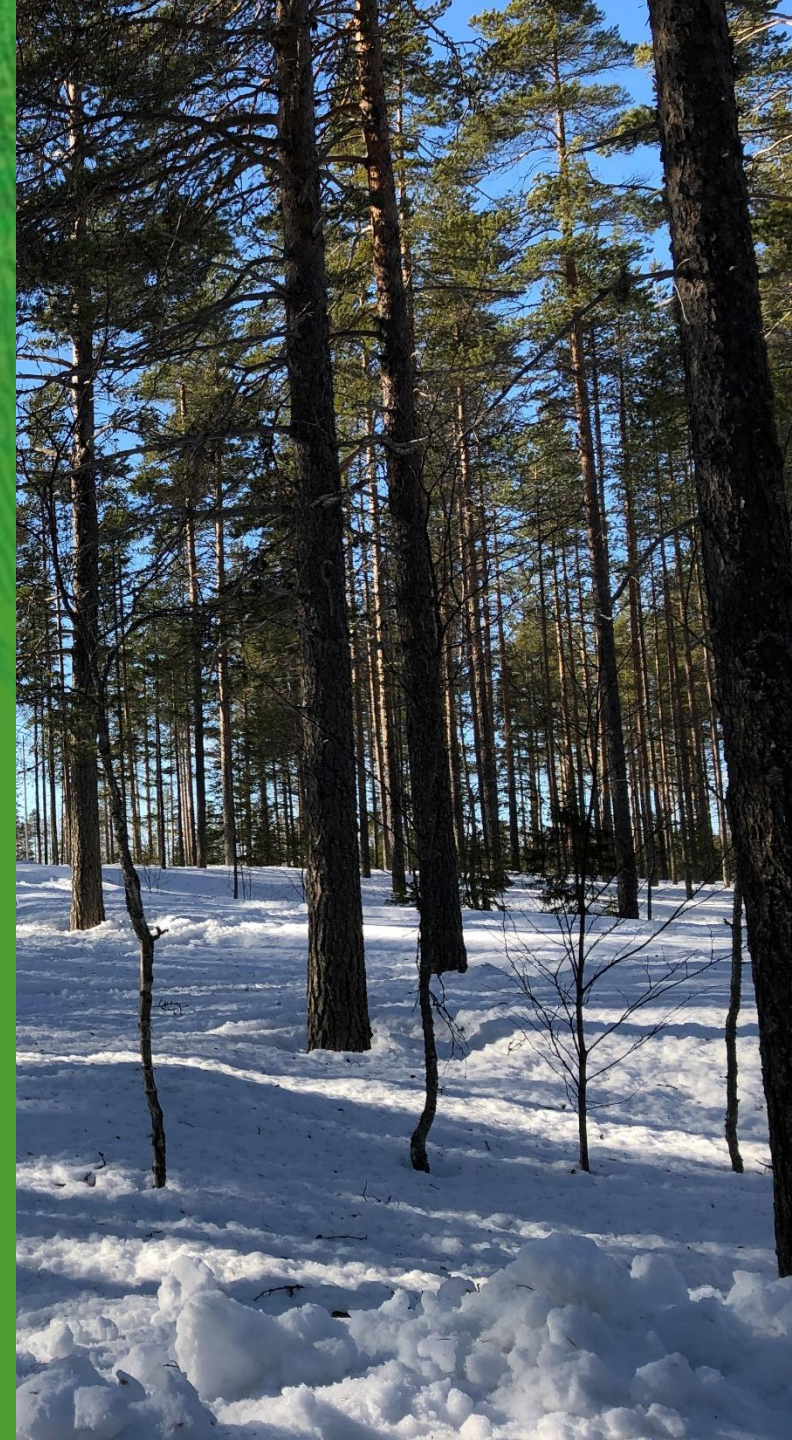


SCIENCE AND
EDUCATION **FOR**
SUSTAINABLE
LIFE

Favoritplatsen i skogen

Hur ska den vara?

Ann Dolling, SLU



Metod

- 14 pers GPS i fickan
- 20 tillfällen vår och höst
- Återbesök
- Fotografering mot utsikten från aktuell plats



Skogsmiljöer

- Skogen vid sjön
- Skogen på hällarna
- Tallskogen
- Granskogen
- Buskiga skogen



Skogen vid sjön

- 31 besök



Hällarna

- 17 besök



Tallskogen

- 5 besök



Granskogen

- 2 besök



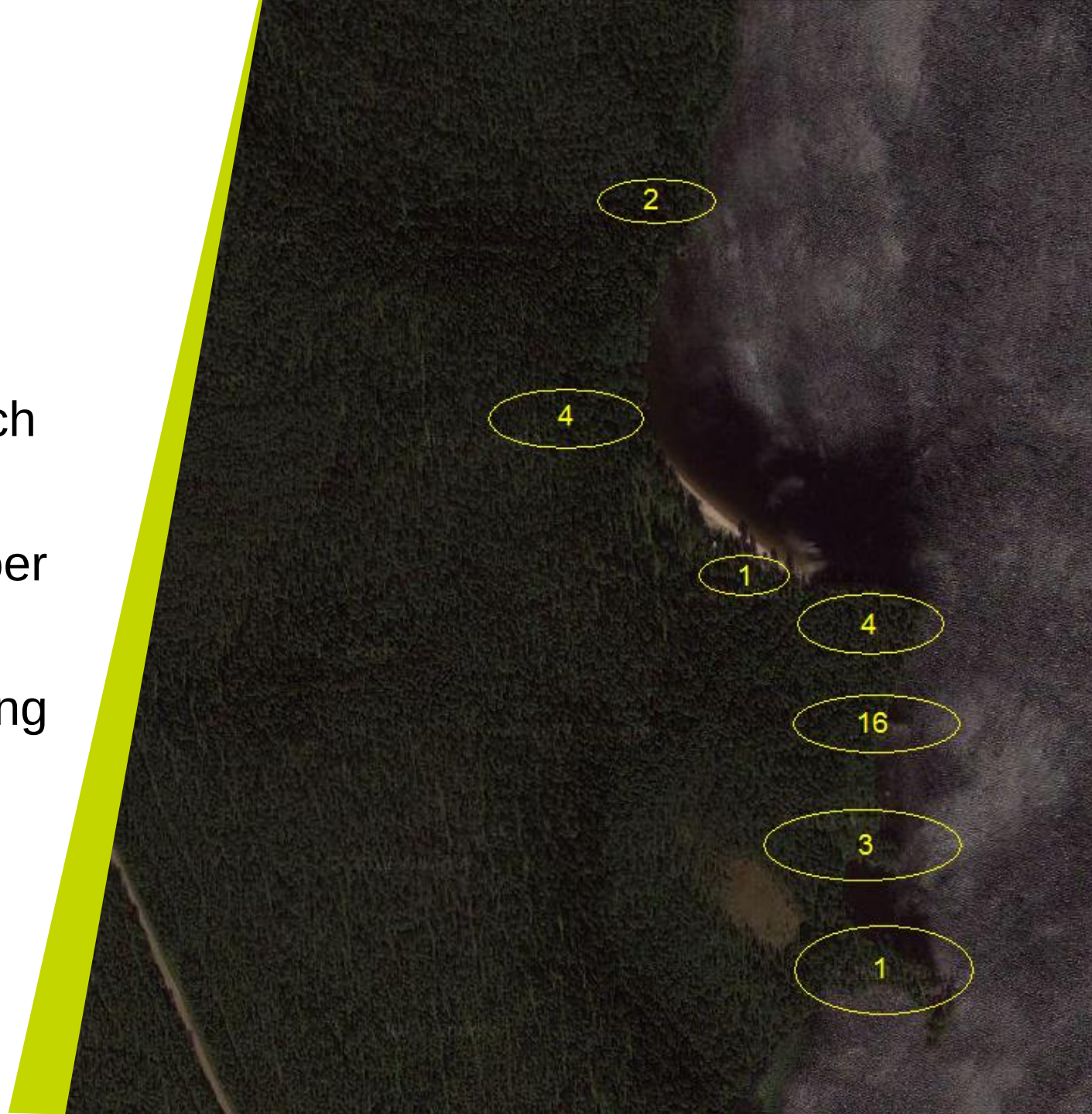
Buskiga skogen

- Inga besök



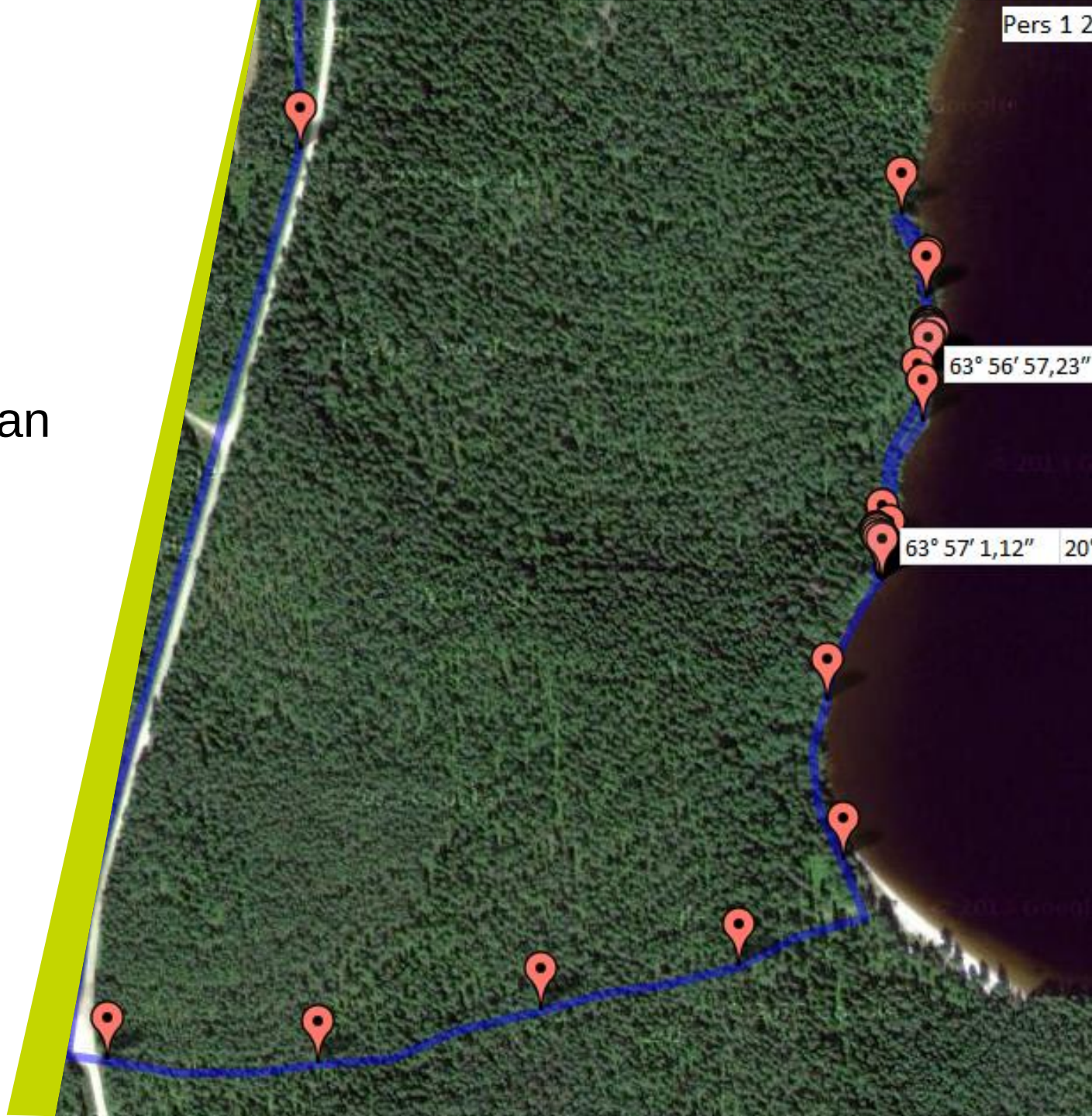
Skogsmiljö

- 9 personer fann sin skogsmiljö och återvände dit
- 3 personer valde olika skogsmiljöer olika gånger
- 2 personer deltog bara någon gång



Rörelsemönster i vald skogsmiljö

- En enda favoritplats, med eller utan "promenadpaus"
- Två favoritplatser (1 + 1 tim)
- Någon gick runt



Favoritplatser vid sjön



Favoritplatser - skogen på hällarna



Favoritplatser i tallskogen



Favoritplatser i granskogen



Hur ska favoritplatsen vara?

- Ljus
- Öppen
- Utsikt
- Ge en känsla av rymd
- Stora träd
- Ge skydd



Hur ska favoritplatsen vara?

- Sjön och hållarna är öppna och ljusa platser
- I tallskogen valdes de öppna ytorna
- I granskogen valdes en plats med utsikt mot myren



Vad är det som händer?

- "Det gamla arvet" (prospect-refuge)
 - Skydd i ryggen och utsikt framåt
 - Signalerar överlevnad
- Vi trivs i de glesa naturmiljöerna (savannen)
- Vi tycker om det levande och känner oss trygga i naturmiljön (biophilia)



Vad är det som händer?

- Attention restoration theory (ART)
 - Spontan uppmärksamhet
 - Att komma iväg (being away)
 - Utsträckning (extent)
 - Fascination (fascination)
 - Kompatibilitet (compatibility)



Tack för uppmärksamheten!

KONTAKTUPPGIFTER

Ann Dolling
Skogens ekologi och skötsel
SLU
901 83 Umeå

ann.dolling@slu.se



SCIENCE AND
EDUCATION
**FOR
SUSTAINABLE
LIFE**