

Hur mycket kan produceras på en kvadratmeter?

Produkt	Mängd per kvadratmeter	Fördelning mellan olika typer av mark (%)				Kommentarer
		Åkermark	Slåttervall	Bete	Biprodukt	
VEGETABILIER						
Rapsolja	1.2 deciliter	100				
Vetemjöl	470 gram	100				
Havregryn	290 gram	100				
Havredryck	2.2 liter	100				
Kidneybönor, öland	130 gram	100				
Potatis	2.1 kg	100				
ANIMALIER						
Mjök	0.6 liter	39	35	21	5	Naturlig fetthalt (~4,2%)
Ägg	2.7 st	100	0	0	0	
Nötkött, naturbetat	7 gram	1	18	81	0	Benfritt rått kött
Nötkött, betesbaserat	17 gram	3	42	55	0	Benfritt rått kött
Nötkött, kraftfoderbaserat	21 gram	28	46	25	0	Benfritt rått kött
Griskött	52 gram	88	8	0	4	Benfritt rått kött
Kyckling	93 gram	75	0	0	25	Benfritt rått kött